

Comment utiliser l'auto-injecteur d'adrénaline **Emerade®**

INFORMATIONS À DESTINATION DU PATIENT



Ce document diffusé sous l'autorité de l'ANSM
a pour objectif de vous informer
sur les modalités d'utilisation de l'auto-injecteur Emerade®
afin de réduire les risques d'erreur d'administration.

QUAND UTILISER EMERADE® ?

L'anaphylaxie est une réaction allergique sévère qui peut engager le pronostic vital.

Les symptômes peuvent survenir en quelques minutes après exposition à une substance (un aliment, un médicament, une piqure ou une morsure d'insecte...) à laquelle vous êtes allergique.

Si vous ou une personne de votre entourage est susceptible de faire une anaphylaxie, vous devez savoir en reconnaître les symptômes.

SYMPTÔMES POUVANT ÉVOQUER UNE ANAPHYLAXIE :

- Difficulté à respirer, respiration sifflante
- Changement de voix
- Démangeaisons, en particulier sous les pieds, sur les mains, sur le visage et sur le cuir chevelu
- Sensation de picotement dans la bouche
- Gonflement de la bouche, de la gorge, des lèvres ou des yeux
- Démangeaisons, rougeurs ou urticaire partout sur le corps
- Étourdissements, confusion, sueurs froides
- Douleurs abdominales, nausées ou vomissements
- Fatigue soudaine ou évanouissements
- Désorientation ou perte de conscience

Informez votre famille, vos amis, collègues, les enseignants, des facteurs déclenchants, des symptômes de l'anaphylaxie et des mesures à mettre en œuvre.

En cas de survenue de symptômes, le seul traitement de l'anaphylaxie est l'adrénaline.

L'adrénaline contenue dans Emerade® lutte contre les effets de l'anaphylaxie.

GARDEZ TOUJOURS VOTRE EMERADE® AVEC VOUS.

Emerade® est un auto-injecteur pré-rempli pour administrer de l'adrénaline en cas de réaction allergique sévère.



Emerade® doit toujours être stocké conformément aux conditions de stockage indiquées sur l'étiquette.

Les auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne pas exposer les auto-injecteurs à des températures élevées.

Ne pas congeler vos auto-injecteurs.

Emerade® est fourni dans un emballage extérieur en carton ainsi que dans une boîte en plastique pour conserver l'auto-injecteur. Il est recommandé de conserver et transporter Emerade® dans ces deux emballages, même s'il reste possible pour le patient / soignant de le conserver seulement dans la boîte en plastique spécialement conçue. **Les auto-injecteurs et la notice doivent toujours rester dans cette boîte plastique afin d'être protégés.**

À moins qu'une injection ne soit nécessaire, ne retirez pas le capuchon de protection de l'aiguille.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

COMMENT UTILISER L'AUTO-INJECTEUR EMERADE® ?

Vous devez toujours avoir sur vous **deux auto-injecteurs**.

Vérifiez la date de péremption de vos auto-injecteurs d'adrénaline et demandez à votre médecin de vous en prescrire **de nouveaux avant leur péremption**.

Les auto-injecteurs périmés peuvent ne pas fonctionner.

Chaque auto-injecteur Emerade® est à usage **unique**, c'est-à-dire qu'un auto-injecteur ne peut être utilisé **qu'une seule fois**.



Vérifiez à travers la fenêtre de contrôle sous l'étiquette que la solution est limpide (sans particule) et incolore.

La flèche sur l'étiquette de l'auto-injecteur indique où l'étiquette peut être soulevée afin de révéler la fenêtre de contrôle.

Emerade® doit être injecté sur la face externe de la cuisse dès les premiers signes d'une réaction allergique grave.



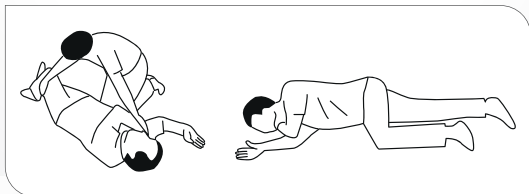
- **Retirez** le capuchon.



- **Appliquez** Emerade® contre la face externe de la cuisse avec un angle de 90° puis appuyez fermement jusqu'à ce que le manchon de protection de l'aiguille soit rétracté. On entend un bruit sec au moment où le dispositif s'active et l'aiguille pénètre dans la cuisse.
- **Maintenez** Emerade® contre la cuisse pendant **5 secondes**. Puis **massez** légèrement autour du site d'injection.

Ensuite, même si les symptômes semblent s'améliorer, **composez le 15** (pour la France) ou **le 112**, demandez une ambulance, indiquez que vous avez eu un choc anaphylactique (prononcez « anna-fill-actique ») et que vous avez reçu une injection intramusculaire d'adrénaline.

Vous devez rester allongé(e), avec les pieds surélevés pour faciliter la circulation sanguine, ou assis en cas de difficultés respiratoires et demander à quelqu'un de rester à vos côtés jusqu'à ce que vous soyez pris en charge par un médecin. Les patients inconscients doivent être allongés sur le côté en position latérale de sécurité.



Si les **symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent** dans les **5 à 15 minutes** qui suivent la première injection, vous ou la personne à proximité devez procéder à **une seconde injection, avec un autre auto-injecteur Emerade®**.

C'EST POURQUOI VOUS DEVEZ AVOIR EN PERMANENCE SUR VOUS 2 AUTO-INJECTEURS EMERADE®.

Le médecin qui vous prendra en charge récupèrera les auto-injecteurs utilisés.

Attention : en cas d'injection accidentelle dans la main, consultez immédiatement le service des urgences le plus proche pour recevoir un traitement.

COMMENT VÉRIFIER SI VOTRE AUTO-INJECTEUR EMERADE® A ÉTÉ CORRECTEMENT ACTIVÉ ET QUE L'ADRÉNALINE A ÉTÉ DÉLIVRÉE ?

Suite à l'utilisation de l'auto-injecteur Emerade® en suivant ces instructions, vous pouvez vérifier si l'auto-injecteur a correctement été activé.

Les photos ci-dessous s'appliquent à tous les auto-injecteurs Emerade® indépendamment du dosage (150, 300 et 500 microgrammes).

- **Avant l'injection,**
le manchon de protection de l'aiguille est en position normale.



- **Après l'injection,**
le manchon de protection de l'aiguille est déployé.



Si le manchon de protection de l'aiguille ne s'est pas déployé, l'auto-injecteur n'a pas été activé.

Un auto-injecteur Emerade® activé et ayant correctement administré une dose d'adrénaline aura la fenêtre de contrôle colorée et le piston visible.



► **Emerade® 150 microgrammes**

Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **jaune**.



► **Emerade® 300 microgrammes**

Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **verte**.



► **Emerade® 500 microgrammes**

Après activation de l'auto-injecteur et injection d'adrénaline, la fenêtre de contrôle apparaît **bleue**.

Si la fenêtre de contrôle laisse apparaître une solution incolore (solution d'adrénaline), l'auto-injecteur n'a pas délivré correctement la dose d'adrénaline.

Si votre auto-injecteur d'adrénaline Emerade® ne s'active pas immédiatement, **une nouvelle tentative doit être faite en appliquant une force supérieure** en repositionnant l'auto-injecteur contre le site d'injection prévu.

En cas d'échec, utilisez immédiatement votre deuxième auto-injecteur.

VOUS PRÉPARER ET VOUS ENTRAÎNER

Afin de vous entraîner à la manipulation de votre auto-injecteur Emerade® :

- ▶ Exercez-vous avec le trainer Emerade® auto-injecteur de démonstration sans aiguille ni adrénaline.
- ▶ Ce trainer ne montre pas l'extension du manchon de protection de l'aiguille.



Auto-injecteur de démonstration

Si votre médecin ne vous en a pas remis un,
vous pouvez le commander sur le site
www.emerade-bausch.fr

- ▶ Regardez la vidéo d'utilisation de l'auto-injecteur Emerade® et retrouvez également plus d'informations concernant l'anaphylaxie et cet auto-injecteur, sur le site ou en flashant le QR code ci-dessous.



www.emerade-bausch.fr

ATTENTION : votre trainer et vos auto-injecteurs Emerade® doivent être conservés séparément pour ne pas risquer de les confondre lors d'une situation d'urgence.

EN AVION

- ▶ Vous pouvez transporter votre Emerade® dans vos bagages à main.
- ▶ Le personnel de vol l'ignore peut-être, c'est pourquoi vous devez voyager avec votre ordonnance ou demander à votre médecin de signer un certificat de voyage.
- ▶ Pour imprimer un certificat de voyage, allez sur : www.emerade-bausch.fr/transport/

Tout auto-injecteur suspecté de ne pas avoir fonctionné comme prévu doit être conservé pour faire l'objet d'un signalement et d'une investigation.

Ces auto-injecteurs doivent être retournés à votre pharmacie en signalant qu'ils doivent faire l'objet d'une investigation qualité.

Déclaration des effets indésirables :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé www.signalement-sante.gouv.fr

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

POINTS CLÉS À RETENIR :

Bien connaître les symptômes de l'anaphylaxie.

Porter sur soi en permanence **2 auto-injecteurs Emerade®**.

Vérifier régulièrement la **fenêtre de contrôle** et la **date de péremption** de vos auto-injecteurs. Les remplacer si nécessaire.

Toujours appeler **le 15 ou le 112** après une injection d'**Emerade®** afin de recevoir une aide médicale.

Rester **allongé ou assis**, si possible avec quelqu'un à proximité, en attendant l'ambulance.

ET SURTOUT...

**RELISEZ RÉGULIÈREMENT CE DOCUMENT ET
EXERCEZ-VOUS À L'AUTO-INJECTION AVEC
LE TRAINER SANS AIGUILLE NI ADRÉNALINE**

Pour plus d'informations,
consultez la base de données publique des médicaments :
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

BAUSCH + LOMB

Information médicale : 04 67 12 30 30
TITULAIRE et EXPLOITANT : LABORATOIRE CHAUVIN
416 RUE SAMUEL MORSE – CS 99535
34961 MONTPELLIER