



l'Oligothérapie

EN COMPLÉMENT D'UN TRAITEMENT
SPÉCIFIQUE, SI NÉCESSAIRE

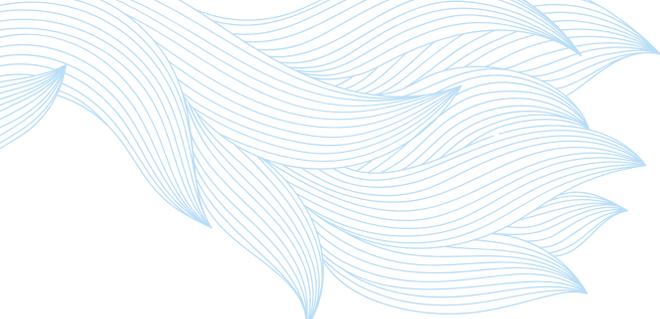
MIEUX COMPRENDRE
LES OLIGOÉLÉMENTS
ET LEURS USAGES

GRANIIONS®
Laboratoire



LES
oligoéléments

GRANIONS®
Laboratoire



Sommaire

INTRODUCTION 4

Naissance de l'oligothérapie	4
L'oligothérapie aujourd'hui	5
Qu'est-ce qu'un oligoélément ?	6
Le rôle des oligoéléments	6
L'homme et les oligoéléments	7
Une formulation efficace : les ampoules buvables	8
Quel est le moment idéal pour prendre des oligoéléments ?	8

LA GAMME GRANIONS® : MÉDICAMENTS D'OLIGOTHÉRAPIE 9

Granions® d'Argent	10
Granions® de Bismuth	11
Granions® de Cuivre	12
Granions® de Lithium	13
Granions® de Magnésium	14
Granions® de Manganèse	15
Granions® d'Or	16
Granions® de Sélénium	17
Granions® de Soufre	18

INTRODUCTION

Naissance de l'oligothérapie

Même si elle était déjà utilisée depuis l'Antiquité, l'histoire de l'oligothérapie commence réellement à la fin du XIX^e siècle. C'est le français Gabriel Bertrand qui a utilisé ce terme pour la première fois. Chercheur à l'institut Pasteur (Paris), il travaillait sur la composition des tissus vivants et sur les réactions qui caractérisent leurs activités biologiques.

Ses travaux s'avèrent décisifs en 1894, quand il démontre l'existence de traces de minéraux : ils jouent un rôle essentiel dans le développement des végétaux et des organismes vivants. Gabriel Bertrand les baptise oligoéléments, parce qu'ils sont présents en quantités infimes et que le mot grec "oligo", qui signifie "peu", illustre parfaitement ce nouveau concept.

Suite à ces travaux et bien d'autres, le milieu du XX^e siècle voit la naissance de l'oligothérapie, qui modifie le terrain de l'organisme par l'administration d'oligoéléments, en complément d'un traitement spécifique éventuel.

Créé en 1948, le Laboratoire des Granions® s'est appuyé sur cette connaissance pour développer son savoir-faire en matière d'oligothérapie : anxiété mineure, allergie, état grippal, stress, fatigue passagère...

L'oligothérapie aujourd'hui

L'oligothérapie est complémentaire à la médecine allopathique et ne s'y substitue pas.

Elle consiste à administrer des oligoéléments à faible dose dans l'organisme.

Le recours à l'oligothérapie se fait dans les principaux cas suivants :

- **Pour compenser un déficit :** ceci peut être justifié dans des situations connues pour nécessiter un besoin plus important en oligoéléments. Le rétablissement d'un taux normal en oligoélément est permis avec l'oligothérapie.
- **En complément d'un traitement spécifique** éventuel, dans différentes affections.

L'oligothérapie permet d'intervenir en complément d'autres soins allopathiques.

Qu'est-ce qu'un oligoélément ?

Un oligoélément est un élément minéral présent en faible quantité dans l'organisme.

On distingue deux types d'oligoéléments :

- **Essentiels** : en concentration relativement constante dans les tissus vivants, ils ont un rôle physiologique connu et essentiel au métabolisme. Ne pouvant être synthétisés par l'organisme, leur apport par l'alimentation est indispensable.

Exemples : Cuivre, Fer, Sélénium, Magnésium...

- **Non essentiels** : ils ne possèdent pas d'activité physiologique connue mais peuvent avoir des propriétés pharmacologiques.

Exemples : Argent, Bismuth, Or...

Le rôle des oligoéléments

En quantités très faibles, les oligoéléments interviennent dans de nombreux mécanismes biologiques.

Ils sont notamment impliqués dans :

- **La structure des cellules et des tissus.**
- **Les réactions métaboliques**, au travers des différents systèmes enzymatiques qui régulent ces réactions.
- **La réaction inflammatoire et les défenses immunitaires.**
- **La lutte contre les phénomènes du stress oxydatif.**

Certains oligoéléments ont une fonction unique, d'autres ont de multiples fonctions.

L'homme et les oligoéléments

L'alimentation « moderne » appauvrit nos apports en oligoéléments à cause :

- **Des techniques de culture** intensive et de raffinage des aliments.
- **Des modes de conservation ou de cuisson** des aliments.
- **De l'appauvrissement des sols** et de la perte du pouvoir nutritif des aliments cultivés.

Ces défauts d'apport peuvent être aggravés lors de circonstances particulières qui vont entraîner une surconsommation d'oligoéléments (alimentation déséquilibrée, abus d'alcool, tabagisme, stress, pollution...)

L'augmentation des besoins peut également être liée à certains états physiologiques ou pathologiques.

Une formulation efficace : Les ampoules buvables

Pour que les oligoéléments soient utilisables par l'organisme, il faut qu'ils puissent traverser la barrière intestinale. Or, ils peuvent être détruits en grande partie par les sécrétions gastriques et subir des dégradations irréversibles compromettant leur effet.

C'est pourquoi, depuis la découverte des oligoéléments, les recherches ont visé à améliorer leur absorption.

Le Laboratoire des Granions® utilise un procédé spécifique de fabrication afin de protéger l'oligoélément et de permettre une bonne assimilation de celui-ci par l'organisme. Les ampoules buvables présentent donc les caractéristiques suivantes :

- Une facilité de prise
- Un goût neutre



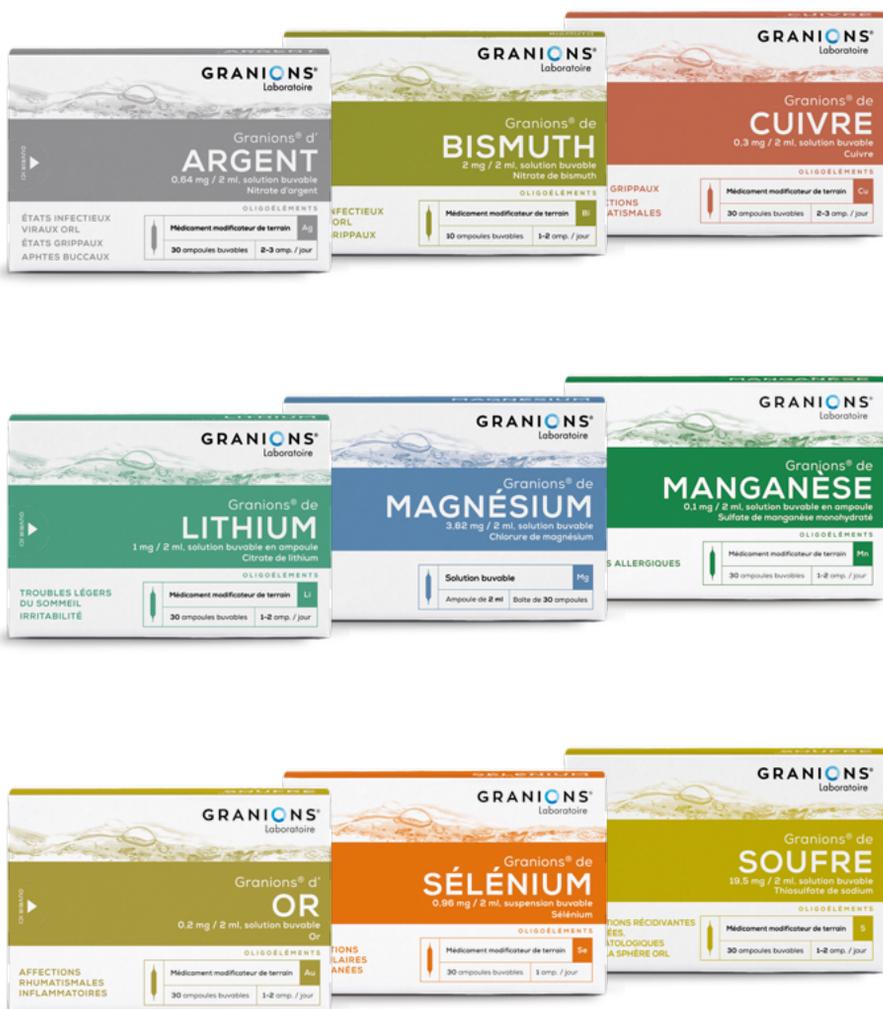
Les avantages de la forme unitaire (1 seul oligoélément par ampoule) sont un dosage précis et une forme adaptée.

Enfin, il est très important de respecter les conseils de votre pharmacien ou de votre médecin, qui, en cas de doute, sont les plus compétents en la matière.

Quel est le moment idéal pour prendre les oligoéléments Granions® ?

Il est recommandé de prendre les ampoules buvables Granions® diluées dans un verre d'eau, de préférence en dehors des repas. Ceci permet d'éviter d'éventuelles interférences avec certains aliments.

Médicaments d'oligothérapie



Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice.
Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® D'ARGENT

Nitrate d'Argent



Modificateur du terrain :
États infectieux viraux ORL
États grippaux
Aphtes buccaux

LE SAVIEZ-VOUS ?

Son nom vient du latin "argentum" qui signifie "blanc étincelant" ou "blanc clair". Les alchimistes du Moyen-Âge ont consacré l'Argent, à cause de son magnifique éclat, à la déesse de la Lune. C'est pourquoi, son tout premier symbole était une demi-lune.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états infectieux viraux de la sphère ORL, d'états grippaux et en cas d'aphtes buccaux.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Si le symptôme pour lequel vous envisagez de prendre ce médicament évoque une infection Covid19, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 2 à 3 ampoules par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® **DE BISMUTH** Nitrate de Bismuth



**Modificateur du terrain :
Etats infectieux viraux ORL
Etats grippaux**

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'étymologie du mot Bismuth est incertaine mais son nom proviendrait de l'allemand « Wismuth » qui signifie « masse blanche » car c'est un solide blanc. Il se retrouve principalement dans les mines avec le Cuivre et l'Argent. La 1^{ère} mention de cet oligoélément date du XV^{ème} siècle par le moine Basile Valentin qui avait l'habitude d'utiliser des oligoéléments pour soigner ses patients.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états infectieux viraux de la sphère ORL et d'états grippaux.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Si le symptôme pour lequel vous envisagez de prendre ce médicament évoque une infection Covid19, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 1 à 2 ampoule(s) par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE CUIVRE Cuivre



**Modificateur du terrain :
États grippaux
Affections rhumatismales**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le terme Cuivre dérive du mot latin "cuprium", qui dérive lui-même de Chypre. C'est sur cette île que fut découvert le gisement de Cuivre le plus important de l'Antiquité, il y a environ 6000 ans. C'est un oligoélément essentiel, déjà utilisé dans l'Antiquité, pour soigner certains troubles.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états infectieux et viraux, d'états grippaux, au cours d'affections rhumatismales inflammatoires, et au cours de l'arthrose.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Si le symptôme pour lequel vous envisagez de prendre ce médicament évoque une infection Covid19, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 2 à 3 ampoules par jour (arthrose : 1 ampoule 3 fois par jour)
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Le traitement de l'arthrose et des affections rhumatismales inflammatoires nécessite un diagnostic médical.

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE LITHIUM

Citrate de Lithium



**Modificateur du terrain :
Troubles légers du sommeil
Irritabilité**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Son nom provient du mot grec "lithos", qui signifie "pierre". Le chimiste suédois J. J. Berzelius a proposé ce nom au début du XIX^{ème} siècle parce que le Lithium a été découvert dans des minéraux (pierres), contrairement à d'autres composés qui proviennent de matières d'origine végétale.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours de manifestations psychiques ou psychosomatiques mineures de l'enfant de plus de 6 ans et de l'adulte (troubles légers du sommeil et irritabilité).

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans
- 1 à 2 ampoule(s) par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, le matin à jeun ou à distance des repas

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Chez l'enfant de plus de 6 ans, un trouble du comportement ou du sommeil nécessite de consulter votre médecin.

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou en cas d'allaitement. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE MAGNÉSIUM

Chlorure de Magnésium



Modificateur du terrain :
en particulier au cours
d'états de dystonie
neurovégétative et d'états
regroupés sous le terme de
spasmophilie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Élément essentiel au fonctionnement cellulaire chez l'homme, le Magnésium intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques. Dans le règne végétal, il est également essentiel puisque c'est un composant majeur de la chlorophylle. Le nom "Magnésium" provient de "Magnesia", partie d'une province grecque où fut découvert le minerai de Magnésium.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états de dystonie neuro-végétative et d'états regroupés sous le terme de spasmophilie.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 2 à 3 ampoules par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE MANGANÈSE

Sulfate de Manganèse



**Modificateur du terrain :
États allergiques comme
la rhinite allergique**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Oligoélément essentiel au bon fonctionnement de l'organisme, il est présent à l'état de traces dans le monde animal. Le mot manganèse est l'abréviation de "Manganesium", l'ancien nom de cet élément. Déjà connu dans l'Antiquité, il était utilisé au temps des pharaons pour fabriquer le verre. Le Manganèse a été décrit par Pline au temps des Romains, mais il a été considéré jusqu'au XVIII^{ème} siècle comme étant un simple dérivé du fer.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'états allergiques.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 1 à 2 ampoule(s) par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions®
D'OR
Or



**Modificateur du terrain :
Affections rhumatismales
inflammatoires**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Métal ô combien symbolique, son nom dérive du latin "aurum" qui signifie "scintiller" ou "briller". L'Or représente le plus vieux métal connu. Il était déjà utilisé comme bijou et monnaie d'échange 4000 ans avant Jésus-Christ. Les premières pièces (constituées d'un alliage d'Argent et d'Or) ont été frappées par Crésus approximativement en 550 avant Jésus-Christ.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections rhumatismales inflammatoires.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 1 à 2 ampoule(s) par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Le traitement des affections rhumatismales inflammatoires nécessite un diagnostic médical

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE SÉLÉNIUM

Sélénium



**Modificateur du terrain :
Affections musculaires
et cutanées**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il a été découvert par les chimistes minéralogistes J. J. Berzelius et J. J. Gahn en 1817. Son nom dérive du grec "séléné" qui signifie "Lune".

Le Sélénium est utilisé en cas d'affections musculaires et cutanées.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections musculaires et cutanées.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 1 ampoule par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.



Granions® DE SOUFRE

Thiosulfate de Sodium



**Modificateur du terrain :
Affections récidivantes
cutanées, rhumatologiques,
et de la sphère ORL**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe différentes théories quant à l'origine de ce nom. Il dériverait, entre autre, du mot latin "sulfur" dont la signification est "pierre qui brûle". Dans l'Antiquité, le Soufre était utilisé par les Romains comme médicament à visée dermatologique.

INDICATIONS :

Utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections récidivantes cutanées, rhumatologiques et de la sphère ORL.

Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Si le symptôme pour lequel vous envisagez de prendre ce médicament évoque une infection Covid19, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :

- Voie orale
- Réservé à l'adulte
- 1 à 2 ampoule(s) par jour
- Il est conseillé d'absorber le contenu des ampoules dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas

Ceci est un médicament. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Consultez votre médecin en cas de persistance des symptômes.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



GRANIONS[®]
Laboratoire

Laboratoire des GRANIONS[®]
Le Mercator - 7, rue de l'Industrie
98000 Monaco
www.granions.fr