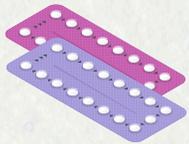


## PUIS-JE PRENDRE UNE CONTRACEPTION ?

Bien sûr, je peux bénéficier d'une contraception. Son choix dépendra de plusieurs facteurs et notamment de la présence d'une biologie antiphospholipides associée ou non. Une contraception hormonale micro-progestative, par dispositif intra-utérin, implant ou pilule est généralement préférée.



## COMMENT FAIRE SI JE SOUHAITE UNE GROSSESSE ?

La première étape d'un projet de grossesse est la consultation préconceptionnelle.

Réalisée avec un médecin référent, cette consultation permet :

- de valider ce projet, notamment en fonction de l'activité de la maladie mais également d'éventuelles séquelles permanentes de précédentes poussées de la maladie,
- d'adapter le traitement,
- d'évaluer les différents risques pour vous et votre enfant,
- de mettre à jour les vaccinations
- d'être informée sur les grandes étapes de la prise en charge pluridisciplinaire de cette grossesse.



## SUIS-JE PLUS À RISQUE DE COMPLICATIONS DURANT MA GROSSESSE ?

La grossesse est connue pour être un facteur déclenchant de poussée de lupus. Le lupus peut aussi favoriser des complications obstétricales comme la pré-éclampsie, la prématurité, le petit poids pour l'âge gestationnel notamment. Cependant, lorsque la maladie est quiescente (c'est-à-dire calme depuis plusieurs mois), que le projet de grossesse est bien encadré (notamment par la consultation préconceptionnelle), alors le risque de complications diminue fortement. Le traitement du lupus doit toutefois être adapté et toujours pris régulièrement.

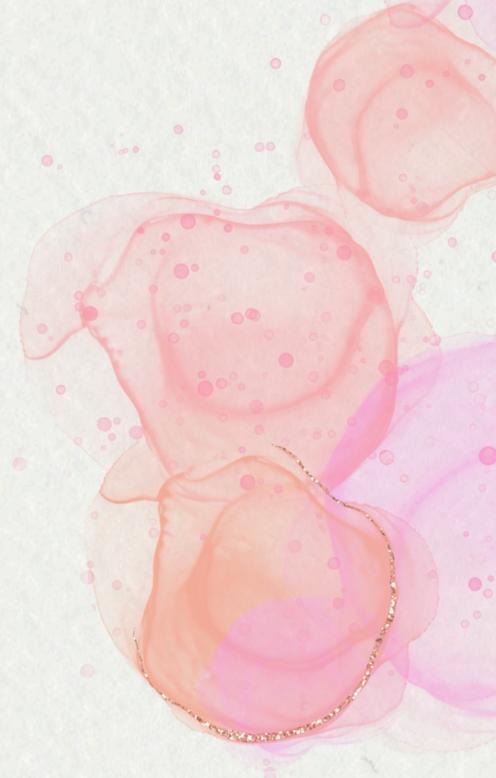
## DOIS-JE ARRÊTER MON TRAITEMENT PENDANT LA GROSSESSE ?

L'adaptation du traitement avant la grossesse et sa prise régulière sur plusieurs mois sont indispensables afin de diminuer les risques de complications et permettre le bon déroulement de la grossesse et du post-partum (c'est-à-dire les 3 mois suivant l'accouchement). Des pictogrammes concernant la grossesse existent sur la plupart des boîtes médicamenteuses, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin référent.



## LE SUIVI D'UNE GROSSESSE EST-IL DIFFÉRENT LORSQU'ON A UN LUPUS SYSTÉMIQUE ?

Etant plus à risque de complications pour la mère et le fœtus (risque différent pour chaque situation), le suivi de la grossesse sera adapté au mieux avec généralement un suivi régulier par l'obstétricien et le médecin référent du lupus, une surveillance régulière du bilan biologique et des échographies obstétricales.



# STOP aux idées reçues



**La contraception est contre-indiquée lorsqu'on a un lupus systémique.**



**FAUX**

Parlez-en à votre médecin afin d'adapter au mieux votre contraception à votre situation.



**VRAI**

**Avant d'arrêter ma contraception pour un projet de grossesse, j'en parle à mon médecin référent.**

Cette consultation en amont, appelée consultation préconceptionnelle, permet de cadrer le projet de grossesse afin de limiter au mieux le risque de complications pour le bébé et la mère.

**Je découvre que je suis enceinte, j'arrête tous mes traitements.**



**FAUX**

Dans ce cas et en l'absence d'adaptation préalable des traitements, le médecin référent doit être contacté en urgence. Si la grossesse était planifiée et le traitement adapté, l'importance d'une prise régulière du traitement est reconnue, afin de diminuer le risque de complications.

## TÉMOIGNAGE D'UNE PATIENTE

En 2007, quelle merveilleuse nouvelle, on allait avoir un bébé ! Mais, Justine avait peur. Alors j'ai particulièrement pris soin d'elle pendant 9 mois et tout s'est bien passé. Julien est arrivé sans complication.

Ce bébé a redonné envie à Justine. Je commençais à retrouver ma femme d'avant avec son dynamisme, sa volonté et de l'espoir.

Stéphane, conjoint d'une patiente atteinte d'un lupus.



Témoignage extrait du livre "Témoignages - Nos vies avec le lupus" de l'association Lupus France

Un document réalisé par les équipes du centre de référence maladies rares RESO - CHU Bordeaux.



## Comprendre et s'informer CONTRACEPTION & GROSSESSE LUPUS



CONNAÎTRE ET COMPRENDRE SON  
LUPUS

LES MÉDECINS VOUS RÉPONDENT