



## L'inconfort urinaire : facteurs favorisants

- **Vie sexuelle** : colonisation de proche en proche (rectum, vagin, vessie)
- **Changements hormonaux** (grossesse, ménopause, cycle menstruel) : déséquilibre de la flore bactérienne
- **Stase urinaire** : grossesse, attente mictionnelle, constipation (compression vessie urètre + manque d'hydratation)

## CONFORT URINAIRE BIO

Des formules **concentrées en cranberry** pour la prise en charge des inconforts urinaires

### FLASH



Dosage renforcé  
72 mg PACs

Boîte 10 gélules  
et 10 capsules

### HUILES ESSENTIELLES

- Propriétés anti-bactériennes et anti-inflammatoires

### CRANBERRY & PISSENLIT

- Équilibre du microbiote intestinal
- Réduction de l'adhésion des bactéries
- Effet drainant

#### Prise conseillée

1 gélule + 1 capsule 2 fois par jour pendant **5 jours**

Contre-indications : femmes enceintes, réservé à l'adulte.

### ENTRETIEN



Dosage recommandé  
par l'HAS : 36 mg PACs

Boîte 30 gélules

### CRANBERRY & PISSENLIT

- Équilibre du microbiote intestinal
- Réduction de l'adhésion des bactéries
- Effet drainant

#### Prise conseillée

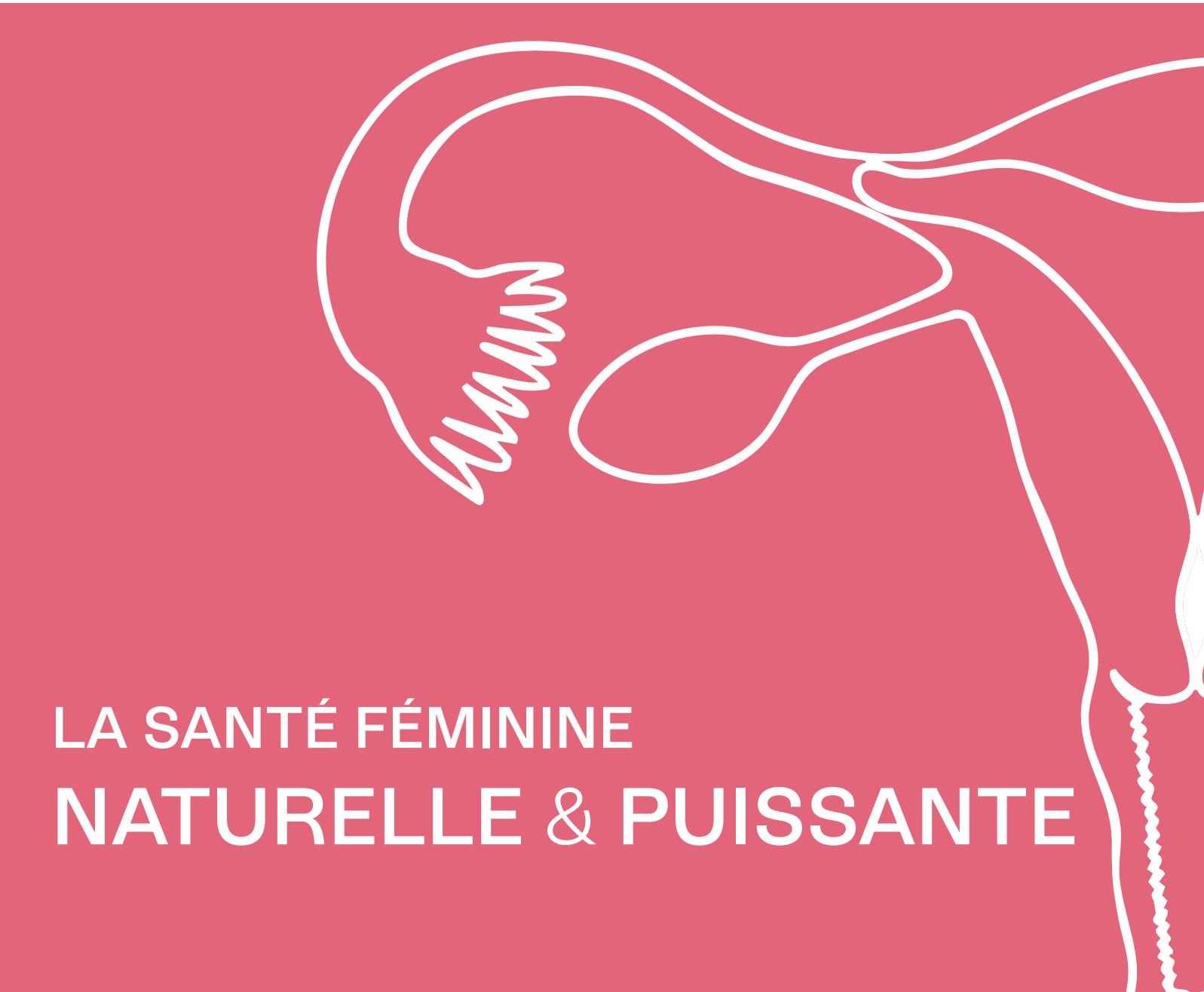
1 gélule le matin pendant **1 mois**, à renouveler sur **3 mois**



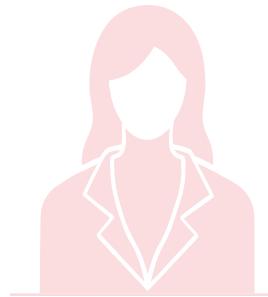
Scannez  
et retrouvez ces produits  
sur notre site internet

278631

**naturactive**  
LABORATOIRES PIERRE FABRE



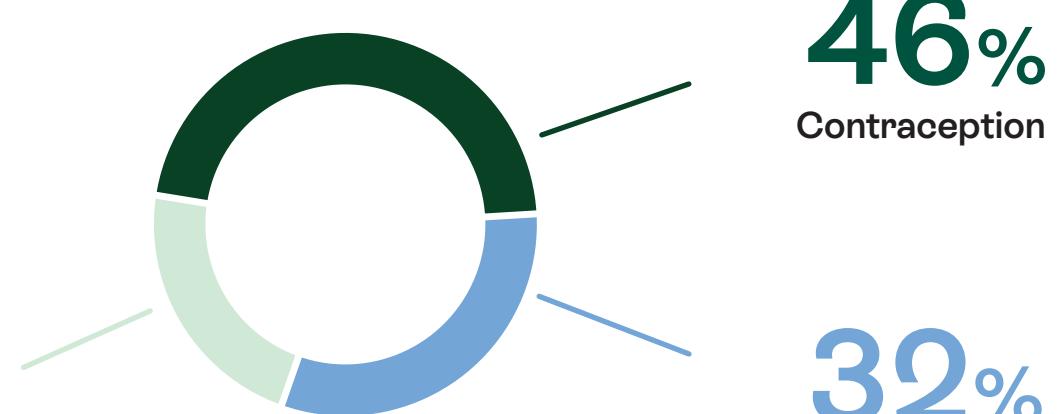
## La consultation gynécologique de prévention



22%

### Problèmes de menstruations

- Douleurs (dysménorrhées), régularité, flux...
- Âge moyen des ménarches : 13 ans



### Les dysménorrhées

Trouble hormono-dépendant (déséquilibre hormonal avec surproduction de prostaglandines) qui agit sur plusieurs systèmes :

- De manière locale : contractions utérines involontaires = **Douleurs**
- De manière loco-régionale : phénomène inflammatoire avec irradiations = **Spasmes digestifs, nausées, diarrhées**
- De manière systémique = **Migraine, fatigue**

Principaux motifs de la première consultation gynécologique chez les jeunes femmes françaises de 15 à 25 ans. S. Burelli, H. Occhiminuti, E. Chamorey, S. Maccagnan, J. Delotte, J. Prax, A. Musso.

## RÈGLES DOULOUREUSES BIO

La **solution naturelle** pour apaiser **rapidement** les douleurs de règles

93% des femmes soulagées en moins d'1 heure

Boîte 30 gélules, 3 à 6 cycles

Boîte 10 gélules, 1 à 2 cycles

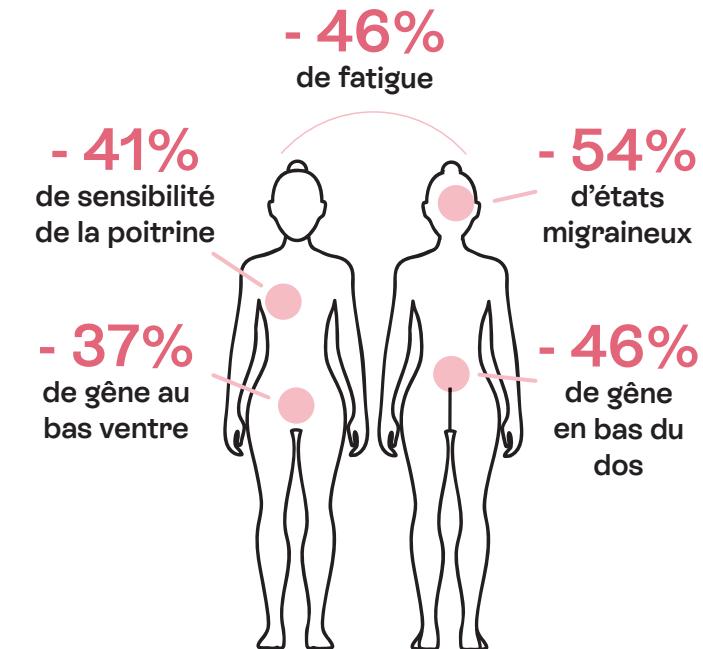


### GRANDE CAMOMILLE

- Favorise le confort féminin pendant les cycles menstruels

### ACHILLÉE MILLEFEUILLE

- Aide à apaiser les crampes abdominales périodiques



Composition	pour 3 gélules
Extrait sec concentré d'Achillée millefeuille	500 mg
Extrait sec concentré de Grande camomille	270 mg

### Prise conseillée

La veille ou le premier jour des règles : 1 gélule avec un verre d'eau.

Pendant les règles : 1 à 3 gélules par jour selon l'intensité de l'inconfort.

Il est possible de prendre jusqu'à 3 gélules par jour en une seule prise.

Pierre Fabre, étude quantitative menée sur 91 utilisatrices âgées entre 18 et 45 ans sujettes à des règles douloureuses, réalisée avec un institut indépendant, en 2020.

**Contre-indication** : femmes enceintes, femmes sous anti-coagulantes ou anti-agrégants plaquettaires et allergie aux astéracées.