

**CARNET DE SUIVI
DE VOS CRISES
D'ÉPILEPSIE**





Ce guide doit être présenté à tout médecin consulté.

Il représente une aide précieuse pour votre médecin, en lui permettant d'effectuer un suivi facilité de votre état et d'adapter au mieux votre traitement.

Il est destiné à noter la survenue des crises et à mettre au point une manière de le compléter avec votre médecin, si vos crises sont de plusieurs types.

Vous pouvez également signaler les circonstances d'apparition des crises et les commentaires sur leur déroulement, si nécessaire.

Les médicaments en cours ou les modifications éventuelles de traitement doivent être notés.



Nom :

Adresse :

Téléphone :

Personne à contacter

Nom :

Téléphone :

Médecin traitant

Nom :

Téléphone :

Neurologue

Nom :

Téléphone :

Appels d'urgences

SAMU : 15

Pompiers : 18

QUELQUES CONSEILS A DONNER A VOTRE ENTOURAGE

Si je suis pris de
secousses, ou
d'un malaise

Ce qu'il faut faire :

- Dégagez l'espace autour de moi ;
- Protégez ma tête (coussin ou vêtement replié sous la tête) ;
- Desserrez mes vêtements (col, ceinture) ;
- Eventuellement, enlevez mes lunettes ;
- Dès que possible, m'allonger sur le côté ;
- Attendre mon retour à la conscience ;
- Avertir les secours (15 ou 18) si la crise se prolonge plus de 5 min.

Ce qu'il ne faut pas faire :

- Ne me déplacez pas pendant la crise si ce n'est pas indispensable ;
- N'entravez pas mes mouvements ;
- Ne mettez rien dans ma bouche ;
- Ne me donnez rien à boire.

CALENDRIER
DES CRISES

NOTES

CALENDRIER
DES CRISES

NOTES

CALENDRIER
DES CRISES

NOTES

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					Posologie
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					Modification du traitement (date)
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Calendrier des crises

Mois de :

Date	Crise		Circonstances de survenue	Commenaires	Médicaments en cours
	Jour	Nuit			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					Posologie
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					Modification du traitement (date)
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

POUR EN SAVOIR PLUS



AUPRÈS DES ASSOCIATIONS

- **Épilepsie France**

13, rue Frémicourt, 75015 Paris

Tél. : 01 53 80 66 64

E-mail : info@epilepsie-france.fr

Site internet : www.epilepsie-france.fr

- **Fondation française pour la
recherche**

- sur l'épilepsie (FFRE)**

Hôpital Necker Enfants Malades,

Bât Carré Necker, 149 rue de Sèvres,

75015 Paris Tél. : 01 47 83 65 36

Site internet : www.fondation-epilepsie.fr

- **Ligue française contre l'épilepsie
(LFCE)**

Centre Médical de la Teppe,

26600 Tain L'Hermitage

Site internet : www.lfce.fr



AUPRÈS DE L'ASSURANCE MALADIE

- **Ameli**

Site internet : www.ameli.fr



AUPRÈS DE L'INPES

- **Institut national de prévention
et d'éducation pour la santé**

42, bd de la Libération, 93203

Saint-Denis Cedex

Site internet : www.inpes.sante.fr

