

ÉRYTHÈME FESSIER

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



VOTRE BÉBÉ EST ATTEINT D'ÉRYTHÈME FESSIER

L'érythème fessier représente **10 à 15% des consultations pédiatriques en France** et se manifeste le plus souvent sur les zones convexes du siège de votre enfant.

Les causes sont :



Il s'agit dans la plupart des cas d'une affection bénigne. En appliquant des soins adaptés, les irritations s'estompent au bout de 2 à 4 jours dans la majorité des cas.

Les signes peuvent être :

Rougeurs, irritations

Érosions (papules)

Démangeaisons

LES BONS GESTES À ADOPTER

OUI



- ✓ Aux changements de couches : au moins 6 fois par jour.
- ✓ Aux couches jetables.

NON



- ✗ Aux produits sans rinçage : lingette et liniment comme produit nettoyant exclusif. Ne les utiliser qu'en appoint.
- ✗ Aux antiseptiques et antibiotiques.

ÉRYTHÈME FESSIER

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



LES SOINS ADAPTÉS

L'utilisation de soins adaptés permet d'apaiser la peau de votre enfant, de réduire les picotements, et de réparer la peau fragilisée par les irritations.

NETTOYER



Nettoyer le siège le matin au réveil puis après chaque selle.
Préférer une eau à température tiède.
Utiliser un produit d'hygiène doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**).
Sécher la peau en tamponnant avec une serviette et insister sur les plis.

EN CAS D'IRRITATION



Appliquer un **soin réparateur sans parfum** au moins tous les matins et après chaque selle pour apaiser la peau.



Pour limiter le contact de la peau avec les urines la nuit, ré-appliquer un **baume protecteur** en couche épaisse au moment du coucher.

EN CAS DE MACÉRATION



Maintenir l'hygiène et le soin sans chercher à assécher la peau.
Sécher la peau en tamponnant avec une serviette et insister sur les plis.

EN CAS DE SURINFECTION



Maintenir l'hygiène : utiliser un produit doux **sans parfum** au **pH proche de 5,5** (type **SYNDET**), en complément du traitement prescrit par votre médecin.



SCANNEZ CE QR CODE
RETROUVEZ TOUTES
CES RECOMMANDATIONS
ET ENCORE PLUS DE CONSEILS
POUR PRENDRE SOIN DE
VOTRE ENFANT