



## PelgApp®, l'application d'aide à l'utilisation du stylo injecteur prérempli Pelgraz®

PelgApp® est destinée aux patients disposant d'une prescription médicale de Pelgraz® en stylo injecteur prérempli et ayant été préalablement formés à l'auto-administration par un professionnel de santé.



Google Store



Apple Store

Téléchargez cette application sur l'Apple Store ou le Google Store en flashant l'un des QR codes ou en recherchant « PelgApp » dans votre magasin d'applications.

## ÉLIMINATION DES DÉCHETS

### 1. QU'EST-CE QUE LES DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets ! En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec. On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection. Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

**En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.**

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetées à la poubelle.

### 2. COMMENT SE PROCURER CES BOÎTES À AIGUILLES ?

Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

### 3. COMMENT UTILISER LES BOÎTES À AIGUILLES ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

### 4. OÙ FAUT-IL RAPPORTER LES BOÎTES À AIGUILLES ?

Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien/médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://nous-collectons.dasri.fr> ou au **numéro vert 0 800 664 664**

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Les professionnels de la santé déclarent tout effet indésirable suspecté. Voir rubrique « effets indésirables » pour les modalités de déclaration des effets indésirables.

### DÉCLARATION DES EFFETS INDÉSIRABLES

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables ou tout risque d'erreur médicamenteuse directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

Pour plus d'information, consulter la rubrique « Déclarer un effet indésirable » sur le site Internet de l'ANSM : <http://ansm.sante.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Dans le cadre de notre activité d'information promotionnelle sur les médicaments, nous sommes amenés à recueillir et à traiter informatiquement des données strictement professionnelles vous concernant. Conformément aux articles 38 et suivants de la loi « Informatique et Libertés », vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en vous adressant au Délégué à la Protection des données à l'adresse suivante : [dpo\\_france@accord-healthcare.com](mailto:dpo_france@accord-healthcare.com).

Vous pouvez nous faire part de toute remarque ou observation relative à la qualité de notre activité d'information promotionnelle en vous adressant à notre Pharmacien Responsable par email à l'adresse : [pharma-france@accord-healthcare.com](mailto:pharma-france@accord-healthcare.com) ou par téléphone au **03 20 40 17 70**.

**Pharmacovigilance et information médicale : 03 20 40 17 70 (touche 2)**

accord

ACCORD HEALTHCARE France SAS • 45 rue du Faubourg de Roubaix 59000 Lille  
Tél : 03.20.40.17.70 • Fax : 03.59.62.02.83 • <https://www.accord-healthcare.com/fr/>

FR-01421 - 09/2021 - version 3

pelgraz®  
pegfilgrastim

# Guide d'administration du stylo injecteur prérempli

**Pelgraz® 6 mg, solution injectable en stylo injecteur prérempli** est indiqué dans la réduction de la durée des neutropénies et de l'incidence des neutropénies fébriles chez les patients adultes traités par une chimiothérapie cytotoxique pour une pathologie maligne (à l'exception des leucémies myéloïdes chroniques et des syndromes myélodysplasiques).

Diffusé sous l'autorité de l'ANSM.

## Informations sur l'auto-administration

### COMMENT UTILISER PELGRAZ<sup>®</sup> ?

Respectez toujours la posologie exacte indiquée par votre médecin. En cas d'incertitude, consultez votre médecin ou votre pharmacien. La dose recommandée est d'une injection de 6 mg par voie sous-cutanée (injection sous la peau), administrée à l'aide d'un stylo injecteur prérempli, au moins 24 heures après votre dernière dose de chimiothérapie à la fin de chacun des cycles.

### INFORMATION POUR S'AUTO ADMINISTRER PELGRAZ<sup>®</sup>

Votre médecin peut estimer préférable que vous pratiquiez vous-même les injections de Pelgraz. Votre médecin ou l'infirmier/ère vous montreront comment procéder. N'essayez pas de vous faire une injection avant d'avoir reçu une formation spéciale de la part de votre médecin ou de votre infirmier/ère.

### COMMENT S'INJECTER PELGRAZ<sup>®</sup>

Vous devrez vous injecter le produit dans le tissu situé juste sous la peau. Il s'agit d'une injection sous-cutanée.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR L'INJECTION

Pour vous administrer une injection sous-cutanée, vous aurez besoin :

- d'un stylo injecteur prérempli de Pelgraz<sup>®</sup>,
- de tampons imbibés d'alcool.



### QUE DOIS-JE FAIRE AVANT DE M'ADMINISTRER UNE INJECTION SOUS-CUTANÉE DE PELGRAZ<sup>®</sup> ?

Ne pas agiter Pelgraz<sup>®</sup> de façon excessive, cela pourrait altérer son activité.

- Sortir le stylo injecteur prérempli du réfrigérateur.
- Vérifier la date de péremption sur l'étiquette du stylo injecteur prérempli (EXP). Ne pas utiliser si le dernier jour du mois est dépassé ou si le stylo injecteur prérempli a été laissée hors du réfrigérateur pendant plus de 72 heures ou si il a autrement expiré.
- Vérifier l'apparence de Pelgraz<sup>®</sup>. Le produit doit être limpide et incolore. En présence de particules dans le liquide, il ne faut pas l'utiliser.
- Pour une injection plus confortable, laisser le stylo injecteur prérempli 30 minutes pour que la solution atteigne la température ambiante ou réchauffer le stylo injecteur prérempli doucement dans votre main pendant quelques minutes. Ne pas réchauffer Pelgraz<sup>®</sup> d'une autre façon (par exemple, ne pas le mettre dans le four à micro-ondes ou dans de l'eau chaude).
- Se laver les mains soigneusement.
- S'installer dans un endroit confortable et bien éclairé et disposer le matériel nécessaire à portée de main (le stylo injecteur prérempli et le tampon imbibé d'alcool).



### SE LAVER LES MAINS

Se laver les mains avec du savon sous l'eau chaude courante (voir schéma 1).



SCHÉMA 1

### CHOIX DU SITE D'INJECTION

Si vous pratiquez vous-même l'injection :

- l'abdomen,
- ou la cuisse.

Avec comme option supplémentaire : la partie arrière de vos bras, si vous pratiquez l'injection avec l'aide d'un professionnel de santé ou d'un aidant (voir schéma 2).



SCHÉMA 2

### NETTOYER LE SITE D'INJECTION

Utiliser un tampon imbibé d'alcool pour nettoyer le site d'injection (voir schéma 3). Laisser sécher à l'air.



SCHÉMA 3

### EXAMINER LE LIQUIDE DANS LA FENÊTRE (VOIR SCHÉMA 4)

Vérifier qu'il n'y a pas de changement en termes de couleur, d'opacité et vérifier l'absence de particules.



SCHÉMA 4

### RETIRER LE BOUCHON INFÉRIEUR

Tourner le bouchon inférieur et tirer sur celui-ci pour le retirer, comme indiqué sur le schéma 5. Tenir les mains éloignées du protège aiguille une fois le bouchon retiré. Ne pas reboucher. Jeter immédiatement le bouchon inférieur. Ne pas pratiquer l'injection si vous faites tomber le stylo injecteur prérempli après avoir retiré le bouchon.

Injecter le produit dans les 5 minutes suivant le retrait du bouchon inférieur.



SCHÉMA 5

### L'INJECTION

#### PLACER SUR LA PEAU

Placer le stylo injecteur directement sur la peau (à un angle d'environ 90 degrés, comme indiqué sur le schéma 6).



SCHÉMA 6

### ENFONCER DIRECTEMENT LA POIGNÉE

Le médicament est injecté en enfonçant celle-ci (voir schéma 7). Effectuer cette poussée à une vitesse confortable pour vous. Ne pas soulever le stylo injecteur pendant l'injection.



SCHÉMA 7

### INJECTION TERMINÉE

L'injection est terminée lorsque la poignée est enfoncée aussi bas que possible, un clic sonore se fait entendre et le corps orange n'est plus visible (voir schéma 8).



SCHÉMA 8

### SOULEVER LE DISPOSITIF TOUT DROIT

La bande jaune indique que le protège-aiguille est en position de blocage (voir schéma 9).



SCHÉMA 9

Pour plus d'informations, consultez la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>