

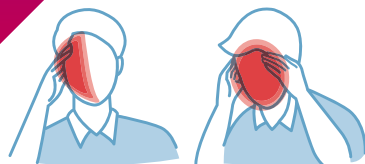


VOUS
SOUFFREZ DE
MAUX DE TÊTE
INTENSES :
**MIGRAINE OU
ALGIE VASCULAIRE
DE LA FACE ?**

TESTEZ-VOUS !

gsk

NE PAS CONFONDRE ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE (AVF) ET MIGRAINE



Même s'il existe des points communs, l'**AVF** et la **migraine** sont deux maladies différentes :

		AVF épisodique	Migraine typique
	Prédominance de sexe	Masculine	Féminine
	Siège de la douleur	Autour des yeux et des tempes, toujours du même côté	Des 2 côtés de la tête ou bascule d'un côté et de l'autre
	Type de douleur	Broiement, arrachement	Pulsatile ou continue
	Intensité douloureuse	Très sévère	Modérée à sévère
	Signes accompagnateurs : nez qui coule, œil qui larmoie, affaissement et œdème de la paupière	Oui	Non
	Impact sur le comportement	Comportement agité, comme un lion en cage	Comportement de repli
	Durée des crises	15 minutes à 3 heures	4 à 72 heures
	Fréquence des crises	1 à 8 par jour	Jusqu'à 6 par mois
	Évolution temporelle	Alternances de périodes douloureuses de 2 à 8 semaines, et de périodes de répit	Aléatoire

ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE, TESTEZ-VOUS !

- | | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Quand vous avez mal à la tête, avez-vous habituellement mal d'un seul côté ? | ☐ | ☐ |
| 2 Quand vous avez mal à la tête, les crises durent-elles habituellement moins de 3 heures, sans traitement ? | ☐ | ☐ |
| 3 Quand vous avez mal à la tête, avez-vous habituellement et du même côté que la douleur un larmoiement et/ou une rougeur de l'œil ? | ☐ | ☐ |

Vous avez 2 « OUI »



Il est fort possible
que vous soyez atteint
d'Algie Vasculaire de la Face

**PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN
OU VOTRE NEUROLOGUE**

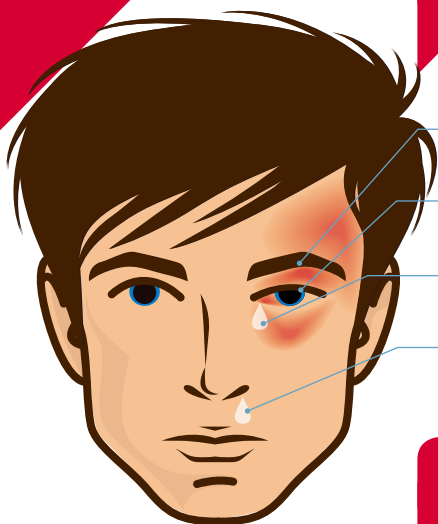


VOUS RESSENTEZ PARFOIS UNE DOULEUR ATROCE D'UN SEUL CÔTÉ DE LA TÊTE ?

Votre douleur est maximale
au niveau de l'œil...

(comme un «pieu pénétrant») mais peut
également irradier vers la tempe, la joue, le
cou ou l'épaule.

... avec en plus des signes tels que :



- ◆ un œdème de la paupière
- ◆ la paupière tombante
- ◆ l'œil rouge et/ou larmoyant
- ◆ le nez qui coule et/ou bouché

... et une envie de bouger
(comme «un lion en cage»)

VOUS SOUFFREZ PEUT-ÊTRE D'UNE ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE

ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'**algie vasculaire de la face** appelée «**cluster headache**» (migraine en salves) est une **céphalée** (mal de tête) rapidement intense, et d'une durée comprise entre un quart d'heure et trois heures.

◇ Touche
1 personne sur 500
en France

◇ Prédomine chez l'**homme jeune**
(5 fois plus d'hommes atteints
que de femmes) et
débute entre 20 et 40 ans
dans la moitié des cas

◇ Existe sous **2 formes** :

ÉPISODIQUE

90% des cas

- Crises quotidiennes survenant 1 à 2 fois par an avec périodes douloureuses de 2 à 8 semaines.

CHRONIQUE

10% des cas

- Crises quotidiennes survenant de façon continue sur une année, avec de courtes périodes de répit inférieures à un mois.



L'ALGIE VASCULAIRE DE LA FACE (AVF), EN QUESTIONS

1

Connaît-on la cause de l'AVF ?



Aucune cause de l'AVF n'a pu être mise en évidence.

Une des hypothèses serait un dysfonctionnement de l'hypothalamus, une glande située dans le cerveau, mais les mécanismes ne sont toujours pas compris.

2

L'alcool a-t-il une influence sur l'apparition des crises ?

La prise d'alcool, même en faible quantité peut déclencher des crises.

Il est donc recommandé d'éviter d'en consommer pendant un épisode douloureux.



3

Le tabac joue-t-il un rôle dans l'AVF ?



Il existe une forte association entre la forme chronique de l'algie vasculaire de la face et la consommation de tabac.

Pour autant, le lien de cause à effet n'a pas été démontré. Il est néanmoins fortement recommandé d'arrêter de fumer, car il n'y a pas de consommation de tabac sans risque pour la santé.



4

Les crises d'AVF ont-elles un lien avec le cycle menstruel des femmes ?

Contrairement à la migraine, les facteurs hormonaux ne semblent pas être un facteur déclenchant chez les femmes atteintes d'AVF.

5

J'ai l'impression que je souffre d'AVF. Pourquoi est-il important que j'en parle tout de suite à mon médecin ?

À partir de votre plainte, seul votre médecin pourra faire les investigations nécessaires pour poser le bon diagnostic.

Attention : le diagnostic différentiel entre l'AVF et certaines autres céphalées, comme la migraine, est souvent difficile !





SI VOUS PENSEZ SOUFFRIR
D'ALGIE VASCULAIRE
DE LA FACE,

PARLEZ-EN À VOTRE
MÉDECIN OU VOTRE
NEUROLOGUE, IL SAURA
VOUS PROPOSER UNE
SOLUTION ADAPTÉE !

L'Algie Vasculaire de la Face
est une maladie très douloureuse et invalidante.

De nombreuses solutions existent
pour la soulager efficacement.

Dans un premier temps, des **traitements
médicaux** sont proposés :

- ◆ **Traitements de crise** pour soulager la douleur le plus rapidement possible.
- ◆ **Traitements de fond** pour réduire la fréquence des crises, leur durée et leur intensité.
- ◆ **Traitements transitionnels** pour réduire rapidement la fréquence des crises.

gsk