mounjaro®
KwikPen®
tirzépatide

Guide d'utilisation du stylo Mounjaro® KwikPen®

Brochure à destination des patients

Mounjaro® existe en 6 dosages différents : 2,5 mg ; 5 mg ; 7,5 mg ; 10 mg ; 12,5 mg ; 15 mg.

Lilly

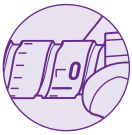
Mounjaro® existe en 6 dosages différents :
2,5 mg ; 5 mg ; 7,5 mg ; 10 mg ; 12,5 mg ; 15 mg.

1 stylo = 4 semaines de traitement

Chaque stylo contient 4 doses fixes, une dose par semaine

Sommaire

Comment utiliser Mounjaro® KwikPen® 4



Manipulation de Mounjaro® KwikPen® 8

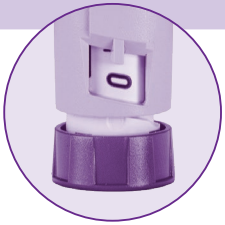
Questions fréquemment posées 13

Médicament restant dans le stylo Mounjaro® KwikPen® 14

Élimination du stylo Mounjaro® KwikPen® et des aiguilles 16

Que faire en cas d'effets indésirables ? 18

Planning des injections 20



Comment utiliser Mo

Informations importantes à connaître avant de vous injecter Mounjaro® KwikPen®.

Veuillez lire ce manuel d'utilisation et la notice présente dans la boîte de votre médicament ou disponible sur la base de données publique des médicaments : https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr avant de commencer à utiliser votre stylo pré-rempli Mounjaro® KwikPen® et à chaque fois que vous utilisez un nouveau stylo. Il pourrait y avoir de nouvelles informations. N'utilisez pas le matériel sans avoir préalablement été formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure. Les informations de ce guide ne remplacent pas les conseils de votre médecin, infirmier/ère ou pharmacien à propos de votre maladie ou votre traitement.

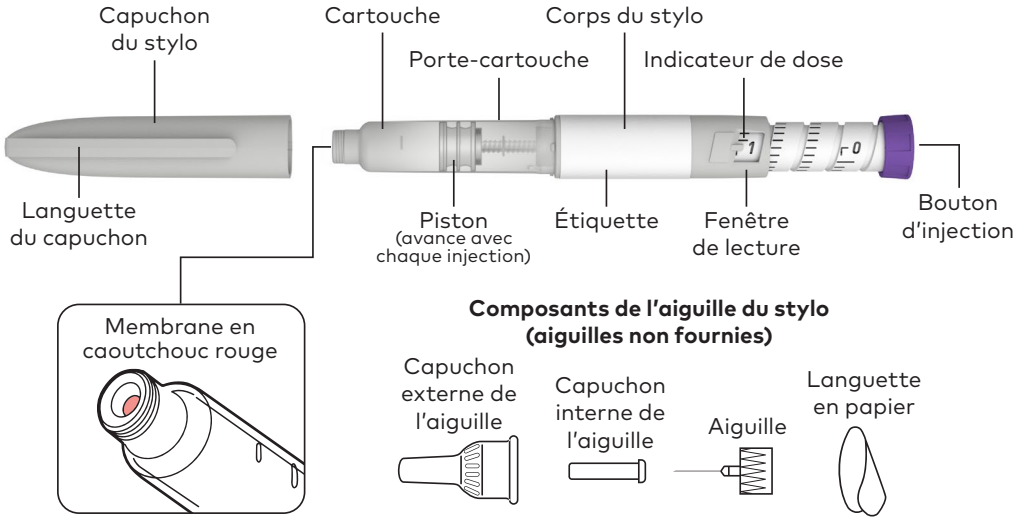
- Mounjaro® KwikPen® est un stylo pré-rempli multidose jetable. **Le stylo contient 4 doses fixes, une dose administrée par semaine.** Réalisez une seule injection par semaine, sous la peau (par voie sous-cutanée).

- Après 4 doses, jetez le stylo, y compris le médicament non utilisé (voir les pages « Élimination du stylo Mounjaro® KwikPen® et des aiguilles »).
  - Le stylo ne vous permettra plus de sélectionner une dose complète après vous être administré 4 doses hebdomadaires.
  - **N**'injectez **pas** le médicament restant.
  - Ne transférez pas le médicament de votre stylo dans une seringue.

- **Ne** partagez **pas** votre Mounjaro® KwikPen® avec d'autres personnes, même si l'aiguille du stylo a été changée. Vous pourriez transmettre une infection grave à d'autres personnes ou contracter une infection grave émanant d'eux.

- Les personnes aveugles ou malvoyantes ne doivent pas utiliser le stylo sans l'aide d'une personne formée à l'utilisation du stylo.

unjaro® KwikPen® ?



Aiguille compatible avec KwikPen®.
Les aiguilles compatibles sont les modèles standards : 29 à 34 gauge et 4 à 12 mm.
N'hésitez pas à en parler avec votre professionnel de santé.

Conservation de votre stylo Mounjaro® KwikPen®

Stylos non utilisés :

- Conservez les **stylos non utilisés** au **réfrigérateur** entre 2 °C et 8 °C.
- Les stylos non utilisés peuvent être utilisés jusqu'à la date de péremption imprimée sur l'étiquette si le stylo a été conservé au réfrigérateur.
- **Ne** congelez **pas** votre stylo. Ramenez le stylo à la pharmacie s'il a été gelé (circuit Cyclamed).

Stylos en cours d'utilisation :

- Vous pouvez conserver votre **stylo en cours d'utilisation** à une **température ambiante inférieure** à 30 °C après votre injection.
- Gardez votre stylo et vos aiguilles hors de la vue et de la portée des enfants.
- Éliminez le stylo 30 jours après la première utilisation, même si le stylo contient encore du médicament.
- Éliminez le stylo après avoir reçu 4 doses hebdomadaires.

Attention : une petite quantité de médicament peut rester dans le stylo après que toutes les doses ont été correctement administrées. N'essayez pas d'utiliser le médicament restant. Après l'administration de la dernière dose, le stylo doit être correctement éliminé. Voir les pages «Médicament restant dans le stylo Mounjaro® KwikPen®» pour plus d'informations.

Comment utiliser Mounjaro® KwikPen® ?

Administration de Mounjaro®

▶ **Fréquence d'administration ?**

Mounjaro® est utilisé 1 fois par semaine, le même jour chaque semaine si possible.

▶ **À quel moment ?**

La dose peut être administrée à toute heure de la journée, au moment ou en dehors des repas.

▶ **Où ?**

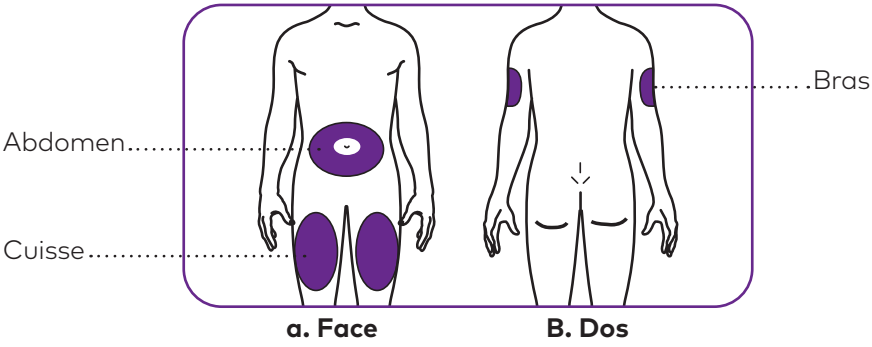
Choisissez un site d'injection.

a. L'injection peut être effectuée par vous-même ou par une autre personne dans la cuisse ou le ventre (abdomen) à au moins 5 cm du nombril.

b. L'injection peut être effectuée dans le haut du bras si c'est une autre personne qui vous la fait.

Changez de site d'injection chaque semaine.
Vous pouvez utiliser la même zone du corps, mais vous devez choisir un site d'injection différent dans cette zone.

Les sites d'injection



Que faire en cas d'oubli de prise ?

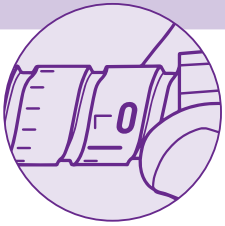
- Si votre prochaine injection a lieu dans 3 jours (72 heures) ou plus, administrez la dose oubliée de Mounjaro® le plus rapidement possible.
- Dans le cas où vous disposez de moins de 3 jours (72 heures) avant votre prochaine injection, attendez votre prochaine injection sans prendre celle que vous avez oubliée. Par exemple, votre injection est prévue tous les dimanches matins :
  - Si vous vous rendez compte de l'oubli entre le lundi et le mercredi soir suivant, vous pouvez vous injecter votre dose hebdomadaire.
  - Si, en revanche, vous vous apercevez de l'oubli le jeudi, vendredi ou samedi suivant, ne faites pas votre injection et attendez votre prise du dimanche matin.

Conseils pour éviter les oublis

- Associez la prise de Mounjaro® à une activité hebdomadaire régulière (le tennis du samedi, le feuilleton du dimanche soir...).
- Cochez le jour de la semaine où vous avez pris la 1ère dose de Mounjaro® sur un calendrier ou actionnez un rappel via une alarme, sur votre téléphone portable par exemple.

Est-ce que je peux changer le jour de mon injection ?

Si nécessaire, vous pouvez changer le jour de votre injection hebdomadaire de Mounjaro®, à condition qu'il y ait eu au moins 3 jours depuis votre dernière injection. Après avoir sélectionné un nouveau jour d'administration, poursuivez les injections une fois par semaine à ce nouveau jour.



Manipulation de Mou

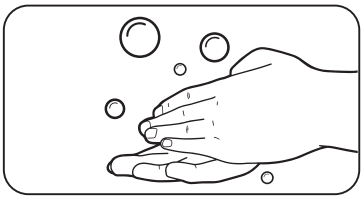
Avant de débuter l'injection, toujours vérifier :

- **Le nom du médicament et le dosage :** vérifiez l'étiquette du stylo Mounjaro pour vous assurer qu'il s'agit du bon médicament et au dosage prescrit par votre médecin.
- **La date de péremption :** vérifiez la date indiquée sur le stylo ou sur son emballage. N'utilisez pas le stylo si cette date est dépassée.
- **L'intégrité du stylo :** n'utilisez pas le stylo s'il semble avoir été endommagé, par exemple s'il est tombé.
- **L'aspect de la solution :** examinez la solution au travers de la cartouche du stylo. Elle doit être incolore à légèrement jaune. Si elle est trouble ou présente une coloration anormale, n'utilisez pas le stylo.
- **La conservation :** n'utilisez pas le stylo, s'il a été congelé ou exposé à la lumière directe du soleil.

Préparation à l'injection de Mounjaro® KwikPen®

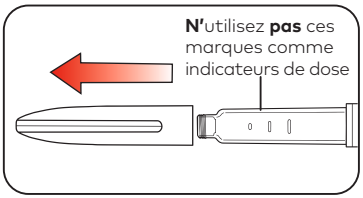
Éléments nécessaires à l'injection

- Mounjaro® KwikPen®.
- Aiguille compatible avec KwikPen® (si vous ne savez pas quelle aiguille utiliser, parlez-en à votre professionnel de santé).
- Coton ou compresse de gaze.
- Conteneur pour objets piquants.



Étape 1

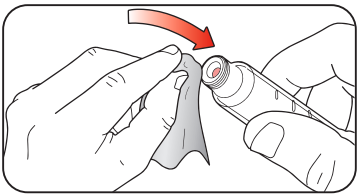
Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



Étape 2

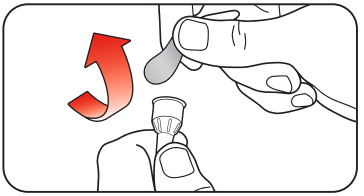
Retirer le capuchon du stylo en tirant de façon bien droite.

njaro® KwikPen®



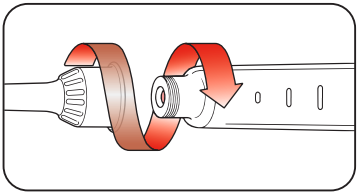
▶ Étape 3

Nettoyer la membrane en caoutchouc rouge avec du coton.



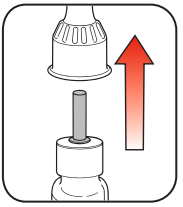
▶ Étape 4

- **Prenez une nouvelle aiguille pour stylo.** Utilisez toujours une nouvelle aiguille pour chaque injection afin de prévenir les infections et l'obstruction des aiguilles.
- Retirez la languette en papier du capuchon externe de l'aiguille.

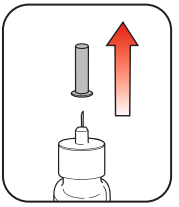


▶ Étape 5

Vissez de façon bien droite l'aiguille munie de ses capuchons sur le stylo jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée.



a. Capuchon externe de l'aiguille

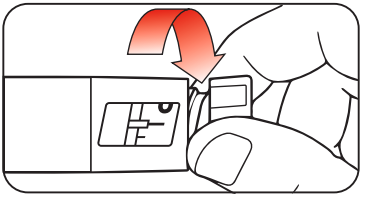


b. Capuchon interne de l'aiguille

▶ Étape 6

a. Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le. Celui-ci sera réutilisé.

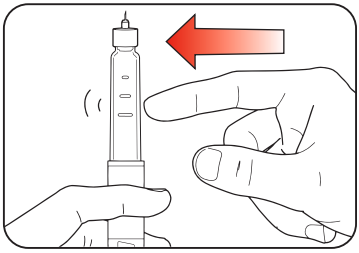
b. Retirez le capuchon interne de l'aiguille et jetez-le.



▶ Étape 7

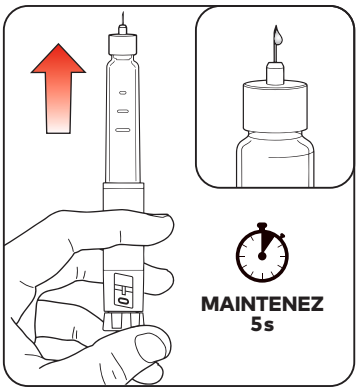
Tournez lentement le bouton d'injection jusqu'à ce que vous entendiez **2 clics** et que le trait long apparaisse dans la fenêtre de lecture. C'est la position de purge. La position peut être corrigée en tournant le bouton d'injection dans un sens ou dans l'autre jusqu'à ce que la position de purge s'aligne avec l'indicateur de dose.

Manipulation de Mounjaro® KwikPen®



▶ Étape 8

- Tenez votre stylo avec l'aiguille pointée vers le haut.
- Tapotez doucement le porte-cartouche pour faire remonter les bulles d'air à la surface.



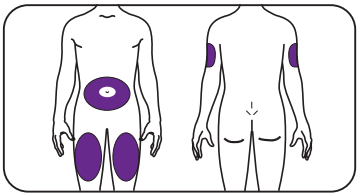
▶ Étape 9

Libérez un peu de médicament dans le vide en **poussant le bouton d'injection** jusqu'à la butée, puis **comptez lentement jusqu'à 5 tout en maintenant le bouton d'injection enfoncé.** L'icône 0 doit apparaître dans la fenêtre de lecture. **N'**injectez **pas** dans votre corps.

La purge élimine l'air de la cartouche et garantit le bon fonctionnement de votre stylo. Votre stylo a été purgé si une petite quantité de médicament sort de la pointe de l'aiguille du stylo.

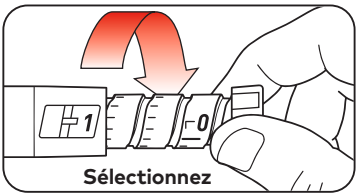
- Si vous ne voyez pas de médicament, répétez les **étapes 7 à 9,** pas plus de 2 fois supplémentaires.
- Si vous ne voyez toujours pas de médicament, changez l'aiguille du stylo et répétez les **étapes 7 à 9,** pas plus d'une fois supplémentaire.
- Si vous ne voyez toujours pas de médicament, contactez votre représentant local Lilly indiqué dans la notice d'information destinée aux patients.

Injection de Mounjaro® KwikPen®



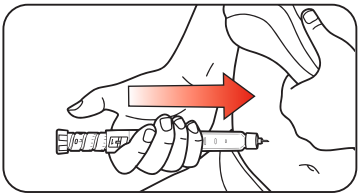
▶ Étape 10

- Choisissez un site d'injection.
  - **a.** L'injection peut être effectuée par vous-même ou par une autre personne dans la cuisse ou le ventre (abdomen) à au moins 5 cm du nombril.
  - **b.** L'injection peut être effectuée dans le haut du bras si c'est une autre personne qui vous la fait.
- **Changez** de site d'injection chaque semaine. Vous pouvez utiliser la même zone du corps, mais vous devez choisir un site d'injection différent dans cette zone.



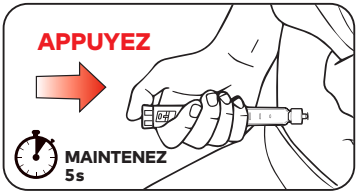
▶ Étape 11

Tournez le bouton d'injection jusqu'au bout afin que l'icône 1 apparaisse dans la fenêtre de lecture. **L'icône 1 équivaut à une dose complète.**

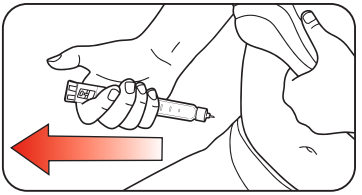


▶ Étape 12

a. Insérez l'aiguille dans votre peau.



b. Injectez le médicament **en appuyant sur le bouton d'injection** jusqu'à la butée, puis **comptez lentement jusqu'à 5 tout en maintenant le bouton d'injection enfoncé.** L'icône 0 doit apparaître dans la fenêtre de lecture avant de retirer l'aiguille.



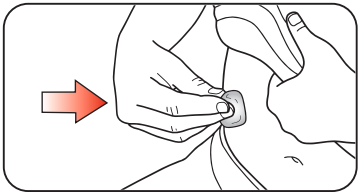
▶ Étape 13

- Retirez l'aiguille de votre peau.
  La présence d'une goutte de médicament sur la pointe de l'aiguille est normale. Cela n'affectera pas votre dose.
- Vérifiez que l'icône 0 se trouve dans la fenêtre de lecture.
  Si vous voyez l'icône 0 dans la fenêtre de lecture, vous avez reçu la dose complète.
  Si vous ne voyez pas l'icône 0 dans la fenêtre de lecture, réinsérez l'aiguille dans votre peau et terminez votre injection.
  Ne resélectionnez **pas** la dose.
  Si vous pensez toujours que vous n'avez pas reçu la dose complète, **ne** recommencez **pas** et **ne** répétez **pas** l'injection. Voir les rubriques «Conservation de votre stylo Mounjaro® KwikPen®» ou «Questions fréquemment posées» pour plus d'informations.

Pour plus d'informations sur Mounjaro®, consultez la notice et le manuel d'utilisation du médicament

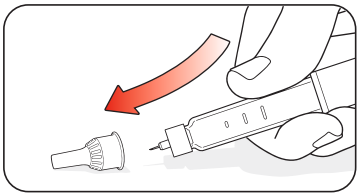
Manipulation de Mounjaro® KwikPen®

Après votre injection de Mounjaro® KwikPen®



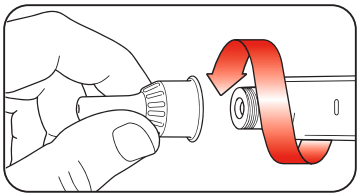
▶ Étape 14

Si vous voyez du sang après avoir retiré l'aiguille de votre peau, appuyez légèrement sur le site d'injection avec une compresse de gaze ou une boule de coton.
Ne frottez **pas** le site d'injection.



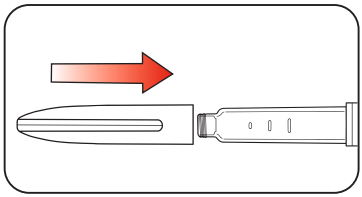
▶ Étape 15

Remettez soigneusement en place le capuchon externe de l'aiguille.



▶ Étape 16

Dévissez l'aiguille munie de son capuchon externe et jetez-la dans un conteneur pour objets piquants (voir page suivante «Élimination du stylo Mounjaro® KwikPen® et des aiguilles»).
Ne conservez **pas** le stylo avec l'aiguille fixée dessus pour éviter les fuites, l'obstruction de l'aiguille et l'entrée d'air dans le stylo.



▶ Étape 17

Remettez en place le capuchon du stylo.
Ne conservez **pas** le stylo sans le capuchon du stylo fixé dessus.

Après chaque injection, pensez à noter sur la boîte du stylo :

- le jour de la semaine choisi pour l'injection, et
- la date afin de vous assurez du nombre d'injections réalisées et du nombre de doses restantes dans le stylo.

Questions fréquemment posées

- **Si vous ne parvenez pas à retirer le capuchon du stylo:** tournez-le doucement dans les deux sens, puis retirez-le en tirant de façon bien droite.

- **Si vous ne parvenez pas à tourner le bouton d'injection** jusqu'à ce que l'icône -1 apparaisse dans la fenêtre de lecture :
  - éliminez le stylo, y compris le médicament non utilisé. Il se peut qu'il ne reste pas suffisamment de médicament dans le stylo pour administrer une dose complète. N'essayez pas d'injecter le médicament restant.

- **S'il est difficile d'appuyer sur le bouton d'injection :**
  - appuyer plus lentement sur le bouton peut rendre l'opération plus facile.
  - votre aiguille est peut-être bouchée. Fixez une nouvelle aiguille, puis purgez le stylo.
  - il peut y avoir de la poussière, de la nourriture ou des liquides dans votre stylo. Jetez le stylo et prenez-en un nouveau.

- **Informations supplémentaires**

Si vous avez d'autres questions ou si vous rencontrez des difficultés avec Mounjaro® KwikPen®:

- Contactez votre médecin, infirmier/ère ou pharmacien.

Médicament restant d

Aperçu des différentes positions du pis

Position du piston avant utilisation

Position du piston après la 1ère dose

Position du pis après la 2ème d

Il est normal qu'un volume résiduel soit toujo

▶ Médicament restant :

Une fois votre **quatrième injection** terminée, vous verrez qu'il reste un peu de médicament, ce qui est normal. Ce médicament restant assure le bon fonctionnement du stylo.

- Éliminez le stylo.
- Même si le stylo contient encore du médicament, n'essayez pas d'injecter le médicament restant. Toute tentative d'injection du médicament restant pourrait entraîner une dose incomplète.

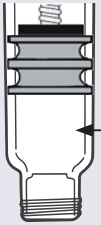
ans le stylo Mounjaro® KwikPen®

ton du Mounjaro® KwikPen®

Position du piston après la 3ème dose

Position du piston après la 4ème dose/ dernière dose

urs présent après 4 injections



Médicament restant (et non une dose)

Élimination du stylo M

▶ Concernant le stylo:

- Si vous résidez dans l'une des quatre régions pilotes de l'expérimentation Recypen (Auvergne, Rhône-Alpes, Occitanie, Hauts-de-France), vous avez la possibilité de participer au projet de recyclage mené par Lilly en collaboration avec Sanofi et Dastri. Pour ce faire, vous pouvez vous procurer une boîte violette RECYPEN auprès de votre pharmacien. Dans ce cadre, le stylo (qu'il contienne encore du médicament ou non) doit être déposé dans la boîte Recypen.

- Si vous habitez dans une autre région de France, suivez le circuit classique :
  - Si le stylo contient encore du médicament (car il n'est plus utilisé ou est périmé), ramenez-le en pharmacie pour qu'il soit éliminé via le circuit Cyclamed.
  - Si le stylo est vide, jetez-le dans le bac de tri jaune réservé aux emballages ménagers.

▶ Concernant les aiguilles:

- **Les aiguilles usagées sont considérées comme des déchets d'activité de soins à risque infectieux (DASRI). Les DASRI perforants nécessitent un traitement particulier et doivent être jetés dans des collecteurs ou boîte à aiguilles (BAA).**
  - Ne jetez pas les aiguilles pour stylo dans vos ordures ménagères.
  - Demandez à votre professionnel de santé quelles sont les options pour éliminer de manière appropriée le conteneur pour objets piquants.
  - Ne recyclez pas le conteneur pour objets piquants que vous utilisez.

Pour plus d'informations sur Mounjaro®, consultez la notice et le manuel d'utilisation du médicament

ounjaro® KwikPen® et des aiguilles

Où se procurer les collecteurs ?

- Dans les pharmacies d'officine. Le collecteur vous sera délivré gratuitement, sur présentation de votre ordonnance.
- Il existe des collecteurs de 1 litre ou 2 litres.
  Dans le cas présent, le collecteur de 2 litres serait le plus adapté.

Comment utiliser ce collecteur ?

- Il ne faut pas le remplir au-delà de la limite de remplissage indiquée sur le couvercle.
- Fermez-le définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage ne doit pas dépasser 3 mois.
- Rangez le collecteur hors de portée des enfants.

Où rapporter les collecteurs ?

- Une fois le collecteur plein ou l'auto-traitement terminé, le collecteur doit être rapporté dans un point de collecte.
- Vous pouvez retrouver le point de collecte le plus proche de chez vous en allant sur le site internet de l'éco-organisme DASTRI : **https://www.dastri.fr/nous-collectons/**
- Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre médecin, pharmacien ou à la mairie de votre ville.
- Ne jetez pas le collecteur ou vos aiguilles dans les ordures ménagères ou dans les poubelles de tri sélectif.

Que faire en cas d'eff

Comme tous les médicaments, Mounjaro® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Certains effets indésirables nécessitent une intervention rapide. Il est essentiel de surveiller attentivement votre état de santé et de savoir reconnaître ces symptômes pour agir rapidement et éviter des complications graves.

▶ ARRÊTEZ le traitement et CONTACTER IMMÉDIATEMENT :

- **le médecin qui vous a prescrit Mounjaro®**
- **ou un autre médecin**
- **ou un service d'urgence (SAMU : 15 ; Service d'urgence : 112)**

si vous développez un ou plusieurs des signes ou symptômes suivants :

Effet indésirable grave	Symptômes à reconnaitre	Conduite à tenir
Inflammation du pancréas (pancréatite aiguë).	Douleur intense et persistante au niveau de l'estomac, qui peut se déplacer dans le dos.	Consultez immédiatement un médecin.
Réactions allergiques sévères (réactions anaphylactiques, angioedème).	Difficultés respiratoires, gonflement rapide des lèvres, de la langue et/ou de la gorge avec des difficultés à avaler, des battements de cœur rapides, de la transpiration et une perte de conscience.	Demandez une **aide médicale en urgence** et informez votre médecin.

ets indésirables ?

Pour plus d'informations, consultez la rubrique 4, **« Quels sont les effets indésirables éventuels ? »** de la notice présente dans la boîte de votre médicament ou consultez la base de données publique des médicaments :
https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr

▼**Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé https://signalement.social-sante.gouv.fr

Planning des injectio

Votre traitement commencera à une faible dose

Jour de la semaine choisi pour effectuer l'injection :

1er mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

2ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

3ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

4ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

ns

qui sera progressivement augmentée.

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

Planning des injectio

5ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

6ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

7ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

8ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

ns

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

Planning des injectio

9ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

10ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

11ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

12ème mois ❑ 2,5 mg ❑ 5 mg ❑ 7,5 mg ❑ 10 mg

J'ai injecté ma dose **à prendre chaque semaine** aux dates

ns

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

❑ 12,5 mg ❑ 15 mg

suivantes :

Notes

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou services, vous pouvez contacter le service d'information médicale et pharmacovigilance de Lilly au :

0 800 00 36 36 Service & appel gratuits

ou tél : 01.55.49.32.51
Courriel : informationmedicale@lilly.com
Site internet : www.lillymedical.fr

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, ou en cas d'erreur médicamenteuse, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.
Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des évènements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé https://signalement.social-sante.gouv.fr/

Mounjaro® existe en 6 dosages différents : 2,5 mg ; 5 mg ; 7,5 mg ; 10 mg ; 12,5 mg ; 15 mg.

Chaque stylo contient 4 doses fixes, une dose par semaine.

Scannez le QR code et découvrez la vidéo de démonstration du stylo.

BAC DE TRI

NGD. Document de bon usage. PP-TR-FR-0503 - Mars 2025 - 25/02/BUM-TZP/001V2 - © Lilly. Tous droits de reproduction réservés.

Lilly France 24, Boulevard Vital Bouhot
92521 Neuilly-Sur-Seine
Tél : 01 55 49 34 34 - www.lilly.com/fr
Société par Actions Simplifiée - 609 849 153 R.C.S. Nanterre