

Fertimax™ 2

Complément alimentaire
à base de carnitine, vitamines et minéraux

FERTIMAX™2 est un complément alimentaire spécifiquement formulé pour couvrir les besoins nutritionnels des hommes désirant avoir un enfant.

7 conseils clés pour optimiser vos chances d'aboutir dans votre projet d'enfant.

Pour aboutir il faut qu'un de vos spermatozoïdes féconde l'ovule de votre compagne. La qualité du sperme est un des facteurs décisifs de ce processus.

- **Prenez 1 gélule blanche + 1 gélule verte de FERTIMAX™2 par jour durant toute la période où vous essayer de concevoir.** La maturation des spermatozoïdes se déroule en moyenne en 72 jours auxquels s'ajoutent 25 jours pour qu'ils soient capables de féconder. Il est donc recommandé de prendre FERTIMAX™2 pendant au minimum 3 mois.
- **Ciblez vos rapports sexuels sur les 2 jours les plus fertiles de votre partenaire.** La libération d'un ovule par les ovaires ne se produit qu'une fois par cycle, en générale au milieu du cycle féminin. Après sa libération la durée de vie moyenne de l'ovule n'est que de 24 heures. La période optimale pour un rapport sexuel fécondant est la veille, le jour et le lendemain de l'ovulation. Pour cibler la période ovulatoire avec précision, il est recommandé d'utiliser un test d'ovulation.
- **Faites souvent l'amour :** des rapports sexuels réguliers (2 à 3 par semaine) optimisent les chances de fécondation et donc de grossesse. La mobilité des spermatozoïdes augmente avec le rythme des éjaculations et décroît suite à 1 abstinence supérieure à 5 jours. Il est conseillé d'avoir des rapports sexuels tous les 2 jours en commençant 5 jours avant la date d'ovulation et jusqu'à 2 jours après celle-ci. Cependant des rapports pluriquotidiens font baisser la concentration des spermatozoïdes et peuvent donc réduire les chances de fécondation.
- **Évitez la chaleur :** les spermatozoïdes détestent la chaleur. La température optimale des testicules pour la production de spermatozoïdes est de 32 degré. C'est-à-dire légèrement inférieure à la température du corps. C'est pourquoi les testicules pendent loin du corps dans le scrotum. Si vous augmentez la température des testicules seulement d'un degré, les spermatozoïdes commencent à mourir par millions. Il est donc conseillé d'éviter tout ce qui peut surchauffer les testicules, tels que : sous-vêtements serrés, bains chauds, saunas.
- **Arrêtez l'alcool :** l'alcool réduit le niveau des hormones essentielles à la production des spermatozoïdes. Non seulement la consommation d'alcool réduit la quantité de spermatozoïdes, mais elle augmente également la quantité de spermatozoïdes anormaux. Il faut donc arrêter totalement de boire pendant au moins trois mois, c'est-à-dire un cycle de maturation d'un nouveau stock de spermatozoïdes. Plusieurs études ont démontré que les qualités d'un sperme très dégradé reviennent à un niveau normal dans la majorité des cas après cette période d'abstinence.
- **Arrêtez le tabac :** la nicotine et le monoxyde de carbone augmentent le niveau de radicaux libres dans l'organisme et nuisent gravement aux qualités fécondantes du sperme. Le tabac augmente de 250 % le taux de lésions oxydatives de l'ADN des spermatozoïdes. Le tabagisme a un effet négatif sur : le nombre, la mobilité et la forme des spermatozoïdes.
- **Le plus tôt sera le mieux :** la probabilité qu'un couple conçoive en moins de six mois diminue de 2 % par an à partir du moment où l'homme a dépassé 24 ans. Un homme de 25 ans a donc deux fois plus de chance de fertiliser sa partenaire en moins d'un an qu'un homme de 35 ans.

Et bien sûr l'utilisation des drogues : marijuana, cocaïne, hachisch est totalement à proscrire pour aboutir dans un projet d'enfant.

Ces conseils ne remplacent pas l'avis du médecin traitant.

Plus d'informations sur www.fertimax.fr

Fertimax™ 2 une supplémentation optimisée

COMPOSITION	Pour 1 gélule verte	VNR* Pour 1 gélule verte
L-CARNITINE TARTRATE	400 mg	-
COMPOSITION	Pour 1 gélule blanche	VNR* Pour 1 gélule blanche
VITAMINE C	180 mg	225 %
ZINC	15 mg	150 %
VITAMINE E	30 mg EaT	250 %
COENZYME Q10	40 mg	-
FOLATES	200 µg	100 %
SÉLÉNIUM	50 µg	90 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

Conseils d'utilisation : Prendre une gélule blanche + une gélule verte par jour avec un grand verre d'eau durant au moins 3 mois.

Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité ou gênant.

Conservation : ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

Précautions particulières de conservation : ce complément alimentaire doit être conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

ATTENTION

- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Ne pas dépasser la dose journalière préconisée.
- L'utilisation de ce complément alimentaire ne dispense pas d'un régime alimentaire varié.
- Réserver à l'adulte.
- Il est important d'avoir une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

Date de révision de la notice : novembre 2015

DCMG Laboratoires
75 & 77 avenue Parmentier
75011 Paris
Plus d'informations sur
www.fertimax.fr



Fertimax™ 2

Food supplement

FERTIMAX™2 is a dietary supplement specifically formulated to meet the nutritional needs of men wanting to have a child.

7 key pieces of advice to optimise your chances of conceiving a baby.

Successful conception depends on a sperm cell (a spermatozoon) managing to fertilise your partner's ovum. One of the main factors governing the success of this process is the quality of the sperm.

- **Take one white capsule and one green of FERTIMAX™2 one daily during the period in which you are trying to conceive.** The sperm lifecycle spans approximately 72 days, after which an additional 25 days are also necessary for successful fertilisation of an ovum. It is, therefore, recommended that FERTIMAX™2 be taken over a minimum of 3 months.
- **Concentrate intercourse on the two days when your partner is at her most fertile.** An ovum is released only once by the ovaries during a menstrual cycle, generally in the middle of this cycle. After it has been released, the average lifespan of an ovum is only 24 hours. Intercourse is, therefore, recommended for the day before, the day itself and the day after ovulation, in order to optimise the chances of conception. Ovulation tests are advised to help identify the day of ovulation accurately.
- **Make love often:** regular intercourse (2 to 3 times a week) increases the chances of fertilisation and pregnancy. Sperm motility improves with frequent ejaculation and falls if abstinence lasts more than 5 days. Intercourse is therefore advised for every other day, starting 5 days before the ovulation date and continuing until the 2 days that follow. It should be noted, however, that intercourse several times within a single day reduces the sperm count and can therefore reduce the chances of conception.
- **Avoid heat:** Sperm reacts very badly to heat. The optimum temperature of testicles for the production of sperm is 32 degrees Celsius; in other words, slightly lower than normal body temperature. This is why the testicles are kept away from the body in the scrotum. An increase of one single degree Celsius can result in the destruction of millions of sperm. Care should be taken, therefore, to avoid elements that can overheat the testicles, for example, tight underwear, hot baths and saunas, etc.
- **Stop drinking alcohol:** Alcohol consumption both reduces the sperm count and increases sperm malformation. Alcohol should, therefore, be avoided completely for at least 3 months, which is the time it takes for a new stock of sperm to fully mature. Several studies have revealed that, in most cases, damaged sperm manage to return to normal after this period of alcoholic abstinence.
- **Stop smoking:** nicotine and carbon monoxide increase the number of free radicals in the body and seriously damage the sperm's reproductive capabilities. Smoking increases DNA oxidation damage to sperm by 250%. Smoking also has a negative impact on sperm count, motility and morphology.
- **The sooner the better:** The probability of conceiving within six months diminishes by 2% every year once the male partner has reached the age of 24. A 25-year old male is therefore twice as likely to fertilise his partner in under a year than a 35-year old male.

Of course, substance use - marijuana, cocaine, hashish, etc. - is to be entirely avoided when planning to have a child.

These guidelines are not intended to replace advice from your doctor.

FERTIMAX™2 An Optimised Supplement

Nutritional analysis :

CONTENT	Amount per 1 green capsule	NRVs* Per 1 green capsule
L-TARTARIC ACID L-CARNITIN	400 mg	-
CONTENT	Amount per 1 white capsule	NRVs* Per 1 white capsule
VITAMIN C	180 mg	225 %
ZINC	15 mg	150 %
VITAMIN E	30 mg EaT	250 %
COENZYME Q10	40 mg	-
FOLATE (VITAMIN B9)	200 µg	100 %
SELENIUM	50 µg	90 %

*nutrient reference values

Packaging : 60 capsules

Net weight : 31,85 g

Directions for use: Take one white capsule and one green one daily with a large glass of water, for a minimum of 3 months.

If you experience any unwanted effects, please contact your local physician.

Expiration date: Do not use once the use-by date printed on the packaging has expired.

Storage: This food supplement should be kept in a dry place and at a temperature below 25°C.

WARNING

- Do not leave within reach of children.
- Do not take more than the daily recommended dosage.
- This supplement should only be taken as part of a balanced diet.

DCMG Laboratories
75 & 77 Avenue Parmentier
75011 Paris
FRANCE

For further information, please visit:
www.fertimax.net & www.fertimax.fr

