

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Dénomination du médicament

**RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable**

**Paraffine liquide**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
3. Comment prendre RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : laxatif lubrifiant - code ATC : A06AA.

Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale.

Il est préconisé dans les constipations occasionnelles.

Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?

**Ne prenez jamais RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous souffrez de douleurs abdominales dont vous ne connaissez pas la cause.
- si vous avez des difficultés de déglutition (avaler correctement) en raison du risque d'inhalation bronchique et de pneumopathie lipoïde.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable.

### Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alitées ou ayant des difficultés pour avaler ainsi que chez les personnes présentant un reflux gastro œsophagien doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires.

D'une façon générale, ne pas administrer ce médicament avant de s'aliter.

---

### **Constipation occasionnelle :**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### **Constipation chronique (constipation de longue durée) :**

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...)
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...)
- une rééducation du réflexe de défécation
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Précautions d'emploi**

- Cette huile ne doit pas être chauffée.
- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Enfants**

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

### **Autres médicaments et RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament dans les conditions normales d'utilisation peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

**RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable contient** de l'huile d'arachide. Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament.

## **3. COMMENT PRENDRE RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?**

### **Posologie**

Adulte : la posologie habituelle est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour.

Enfant de plus de 6 ans : 1 à 3 cuillères à café par jour.

Enfant de moins de 6 ans : selon avis médical.

---

### **Fréquence d'administration**

La prise peut avoir lieu en une ou plusieurs fois de préférence le matin à jeun, soit 2 heures avant ou après les repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'aliter dans les 2 heures qui suivent (voir Mise en garde spéciales) et de tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

**Si vous avez pris plus de RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable que vous n'auriez dû** arrêter le traitement et contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Une utilisation à forte dose de paraffine liquide expose à un risque de :

- stéatorrhée (diarrhée grasseuse),
- suintement anal,
- irritation périanale

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires, ce risque peut être majoré en cas de reflux œsophagien,
- à forte dose, risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable**

La substance active est :

Paraffine liquide..... 85,500 g

Pour 100 ml de solution buvable

Les autres composants sont :

Glycérides de l'huile d'arachide (Olicine), bêta carotène, essence d'estragon déterpénée.

---

## **Qu'est-ce que RESTRICAL ESTRAGON, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur**

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRES THERANOL DEGLAUDE**  
72, RUE DU FAUBOURG SAINT HONORE  
75008 PARIS  
FRANCE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**DB PHARMA**  
1 BIS, RUE DU COMMANDANT RIVIERE  
94210 LA VARENNE SAINT HILAIRE  
FRANCE

### **Fabricant**

**FARMACLAIR**  
440, AVENUE DU GENERAL DE GAULLE  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
FRANCE

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

25 juin 2019

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

---