

COMMENT BIEN POSER UrgoK2



LES 3 INDISPENSABLES

✓ LA BONNE TAILLE

Pour choisir la taille du kit, mesurer la circonférence de la cheville, environ 2 cm au-dessus de la malléole.



✓ LE BON ÉTIREMENT

Pour appliquer la bonne tension, bien étirer la bande et s'assurer que l'ovale devienne un cercle. La pression doit être appliquée à partir de la cheville.



Bande non étirée



Bande étirée

✓ LE BON RECOUVREMENT

Pour appliquer le bon recouvrement, chaque nouvelle spirale doit recouvrir le cercle précédent.



50 % de recouvrement



2/3 de recouvrement

LES 4 ÉTAPES CLÉS



Pied à 90°.



Commencer à la base des orteils, en effectuant 1 à 2 tours d'ancrage autour du pied avec un étirement modéré.



Prendre le talon. Commencer à appliquer la pression à partir de la cheville.



Remonter jusqu'au genou en étirant la bande.

UrgoK2 FACILE À POSER¹



Retrouvez la vidéo de pose UrgoK2



NOS ASTUCES

FAÇONNER LA JAMBE

Si besoin, utiliser un dispositif de capitonnage (mousse, ouate, coussins...) pour rétablir une jambe en forme de cône inversé, nécessaire pour obtenir une compression dégressive.



- Selon la morphologie de la jambe, combler le creux, reconstituer le muscle du mollet ou renforcer la cheville à l'aide d'une bande d'ouate.
- Fixer le renfort avec du sparadrap.
- Puis poser UrgoK2 de façon standard, par-dessus le renfort.

PROTÉGER LES SAILLIES OSSEUSES

Utiliser des dispositifs de capitonnage (mousse, ouate, coussins...) afin de protéger les zones à risque de surpression (saillies osseuses) pour éviter d'éventuelles lésions.



- Découper une longueur de bande d'ouate.
- La positionner verticalement le long de la crête tibiale.
- Puis poser UrgoK2 de façon standard, par-dessus le renfort.



¹ Hors UrgoK2 Latex Free. 1. Hanna R, Bohbot S, Connolly N. A comparison of interface pressures of three compression bandage systems. Br J Nurs. 2008;17(20):S16-24. UrgoK2 & UrgoK2 Latex Free : Système de compression multitypes bi-bande à pression contrôlée. Dispositif Médicaux de classe I, marqués CE. Indications : Traitement de l'ulcère veineux de jambe et/ou des œdèmes du membre inférieur, pour lequel une compression forte est recommandée, chez l'adulte. Contre-Indications : Pathologie artérielle modérée ou sévère, avec notamment un Indice de Pression Systolique (IPS) récent <0.8; Patient souffrant de phlegmatia coerulea dolens (phlébite bleue douloureuse avec compression artérielle), de phlébite septique; Œdème causé par une insuffisance cardiaque congestive; Pontage artériel extra-anatomique; Hypersensibilité connue à l'un des constituants - en particulier le latex pour URGO K2 Intégralement remboursables LPPR (Séc. Soc. 60% + Mutuelle 40%) dans le traitement de l'ulcère de jambe d'origine veineuse (IPS ≥ à 0.8). Lire attentivement la notice des produits avant utilisation. Avis CNEDIMTS disponibles sur le site <https://www.has-sante.fr>. Fabricant : Laboratoires Urgo. 06/2025. 985-CB. 803621.

