

# ÉVALUATION DES DYSMÉNORRHÉES

*Échelle de Walidd\**

1

Quel est votre niveau  
de douleur durant  
vos menstruations ?



1 point



2 points



3 points

2

Pendant combien  
de jours ressentez-vous  
des douleurs ?



0 point



1 point



2 points



3 points

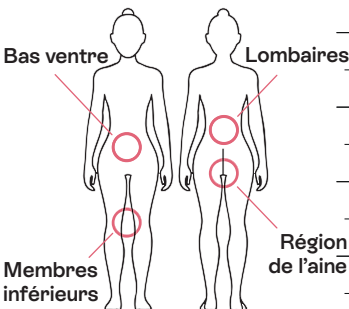
3

Indiquez la / les zones  
fréquemment  
douloureuses durant  
vos menstruations

1 zone : 1 point

2 à 3 zones : 2 points

4 zones : 3 points



# RÉSULTATS

Point	Diagnostic
1 à 3	Dysménorrhée légère
4 à 6	Dysménorrhée modérée
7 à 9	Dysménorrhée sévère

## LA SOLUTION NATURELLE POUR APAISER RAPIDEMENT LES DOULEURS DE RÈGLES



**93%**  
des femmes  
soulagées en moins  
d'1 heure

\* <https://www.semanticscholar.org/paper/WaLIDD-score%2C-a-new-tool-to-diagnose-dysmenorrhea>

**Contre-indication :** femmes enceintes, femmes sous anti-coagulantes ou anti-agrégants plaquettaires et allergie aux astéracées.

Pour votre santé, mangez cinq fruits  
et légumes par jour.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**naturactive**  
LABORATOIRES PIERRE FABRE