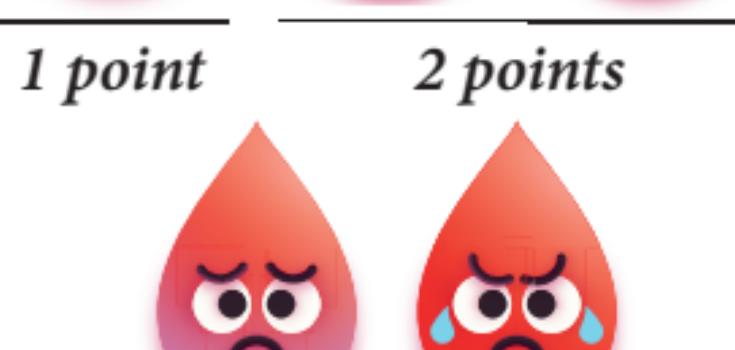


ÉVALUATION DES DYSMÉNORRHÉES

*Échelle de Walidd**

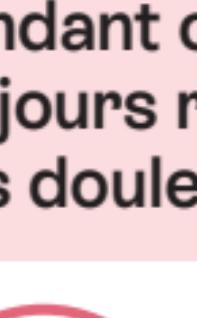
1

Quel est votre niveau de douleur durant vos menstruations ?



1 point

2 points



3 points

2

Pendant combien de jours ressentez-vous des douleurs ?

1 JOUR

0 point

2 à 3 JOURS

1 point

4 à 5 JOURS

2 points

>5 JOURS

3 points

3

Indiquez la / les zones fréquemment douloureuses durant vos menstruations

1 zone : 1 point

2 à 3 zones : 2 points

4 zones : 3 points

Bas ventre

Lombaires

Membres inférieurs

Région de laine

naturactive

LABORATOIRES PIERRE FABRE

20

RÉSULTATS

| Point | Diagnostic |
|-------|----------------------|
| 1 à 3 | Dysménorrhée légère |
| 4 à 6 | Dysménorrhée modérée |
| 7 à 9 | Dysménorrhée sévère |

**LA SOLUTION
NATURELLE
POUR APAISER
RAPIDEMENT
LES DOULEURS
DE RÈGLES**



93%
des femmes
soulagées en moins
d'1 heure

* <https://www.semanticscholar.org/paper/WaLIDD-score%2C-a-new-tool-to-diagnose-dysmenorrhea>

Contre-indication : femmes enceintes, femmes sous anti-coagulantes ou anti-agrégants plaquettaires et allergie aux astéracées.

Pour votre santé, mangez cinq fruits et légumes par jour.
www.mangerbouger.fr

naturactive

LABORATOIRES PIERRE FABRE