



Anous2
mon LUPUS

LUPUS & ALOPECIE

Qu'est-ce que l'alopecie ?

Jusqu'à 85% des personnes atteintes de lupus peuvent présenter une perte de cheveux ¹.

Une perte diffuse des cheveux accompagne souvent les poussées du lupus ou survient trois mois après. Le cuir chevelu garde un aspect normal, mais la chevelure devient clairsemée ². Généralement cette alopecie diffuse régresse avec la fin de la poussée ³.


Le cuir chevelu peut aussi présenter des plaques rouges, cette inflammation pouvant évoluer en cicatrices dépourvues de cheveux : on parle d'alopecie cicatricielle définitive.

C'est un phénomène irréversible qui doit donc être pris en charge rapidement afin de limiter les zones atteintes.^{1,2}.

Les actions préventives

La meilleure prévention de l'alopecie diffuse ou cicatricielle, est le contrôle de l'inflammation et des poussées.

Cet objectif implique de prendre régulièrement ses traitements, en respectant les doses prescrites. Certains de ces traitements concernent toutes les formes de lupus, d'autres sont plus particulièrement indiqués dans les atteintes de la peau et/ou du cuir chevelu¹.



Eviter l'exposition du cuir chevelu au soleil implique de privilégier le port de chapeau, casquette ou encore bonnet de bain

Des traitements complémentaires locaux peuvent être utiles. ¹ Le laser à colorant pulsé ou la lumière intense pulsée ont montré leur capacité à réduire l'inflammation locale¹.

BONS REFLEXES

En cas de cheveux clairsemés ou d'alopecie cicatricielle de petite taille, **il est possible d'appliquer des poudres de camouflage**, qui contiennent des fibres et se lient aux cheveux restants. La micropigmentation du cuir chevelu (technique de micro-tatouage) peut aussi être utilisée ⁴.



Demandez l'avis de votre médecin afin d'évaluer si ces techniques sont adaptées à votre situation médicale.

Masquer l'alopecie du lupus

L'alopecie, qu'elle soit provisoire ou définitive, peut bénéficier du port de "prothèses capillaires" : perruques, prothèses partielles, couronnes de cheveux, accessoires textiles, accessoires mixtes tissu et bande de cheveux.

Pour être prises en charge pour tout ou partie par l'Assurance Maladie ⁵, certaines conditions doivent être remplies :

- 1 Ces "prothèses capillaires" doivent être prescrites par un dermatologue
- 2 Puis être achetées auprès d'un vendeur agréé spécialisé
- 3 Celui-ci établit une feuille de soins à transmettre à l'Assurance Maladie pour la prise en charge de la prothèse capillaire et des accessoires, textiles ou mixtes.

Ce qu'il faut retenir



Pour prévenir l'alopecie, la prise de son traitement est la meilleure solution tout en veillant à ne pas s'exposer au soleil.



Le lupus peut causer la chute de cheveux. Celle-ci s'estompe avec le temps lorsque la maladie est contrôlée. Si la perte de cheveux survient en dehors d'une poussée du lupus, il faut alors chercher la cause ailleurs.



Des solutions existent si vous souffrez d'alopecie. Parlez-en avec votre médecin référent.

Ressources

1. Desai K & Miteva M. Recent Insight on the Management of Lupus Erythematosus Alopecia. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology* 2021;14 333–347
2. Société Nationale Française de Médecine Interne. Lupus Systémique. <https://www.snfmi.org/content/lupus-systemique>. Consulté le 26/01/2024
3. AMELI.FR. Lupus érythémateux disséminé : symptômes, diagnostic et évolution. 25 octobre 2023. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/lupus-erythemateux/symptomes-diagnostic-evolution> Consulté le 26/01/2024
4. Levinbook WS. MSD Manual. <https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-dermatologiques/troubles-des-cheveux-et-des-poils/alopecie> Consulté le 24/01/2024
5. AMELI.FR. Prise en charge des perruques et accessoires capillaires. <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/medicaments-vaccins-dispositifs-medicaux/remboursement-perruques>